

4.1. – 8.1. 2016

pondělí	polévka kapustová I. vepřové na kmíně, těstoviny, okurka II. kuřecí čínská směs, rýže jablko, čaj s medem, voda
úterý	polévka zeleninový vývar s kuskusem I. krůtí prsa na višních, bramborové osminky II. vitamínový salát (zelí, celer, jablka, mrkev),dalamánek karamelové mléko, čaj ovocný, voda
středa	polévka fazolová s tomatem I. zeleninové rizoto, sýr, pórkový salát s mrkví II. marinované vepřové madailonky , brambory, salát domácí termix jablečný mošt, voda
čtvrtek	polévka vločková I. hovězí guláš, houskový knedlík II. novoroční čočka (česnek, tymián, houby),vejce, salát hruška, čaj se sirupem, voda
pátek	polévka špenátová s houskou I. mořská štika s koprem, bramb. kaše m., salát sombrero II. krupicová kaše s broskví sypaná kakaem grankem banánové mléko, čaj s citrónem, voda

Po celou dobu výdeje pokrmů si mohou strávníci nalít čistou vodu, popř. ochucenou bylinkami, plátky citronu, okurky, pomeranče, jablka...

Změna jídelníčku vyhrazena!

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ : Vampolová Miloslava

ved. kuchařka : Twardoszová Květoslava

11.1. – 15.1. 2016

pondělí	polévka z míchaných luštěnin I. kuřecí nudličky na pórku, šťouchané brambory II. pizza s brokolicí a sýrem jablko, čaj se sirupem, voda
úterý	polévka dršťková z hlívy ústříčné I. bramborové šišky s mákem, ovocný salát II. špagety po milánsku, strouhaný sýr, ovocný salát horká čokoláda, čaj s citrónem, voda
středa	polévka zeleninový vývar s bulgurem I. králík na česneku, dušený špenát, brambory II. aljašská treska po italsku(drcená rajčata, fazole), penne ovocný čaj, voda
čtvrtek	polévka s játrovými knedlíčky I. hrachová kaše, uzený sýr tofu, salát z kysaného zelí II. hovězí burger, šťouchané brambory, salát pomerančový džus, voda
pátek	polévka květákový krém I. vepřový přírodní řízek, kuskus, zelný salát s koprem II. salát z brambor, červené řepy a zeleniny, cereál.peč. pribináček s čokoládovou polevou čaj s medem, voda

Po celou dobu výdeje pokrmů si mohou strávníci nalít čistou vodu, popř. ochucenou bylinkami, plátky citronu, okurky, pomeranče, jablka ...

Změna jídelníčku vyhrazena!

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ : Vampolová Miloslava

ved. kuchařka : Twardoszová Květoslava

18.1. – 22.1. 2016

pondělí	polévka z vaječné jíšky I. plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže II. čočka po švábsku (med, mrkev, drcená rajčata), špecle hruška, ovocný čaj, voda
úterý	polévka drožd'ová I. zapečený hejk se zeleninou, bramb. kaše m., salát II. krutí prsa na nivě, brambory m., mrkvový salát zakysaná smetana stracciatella jahodové mléko, čaj se sirupem, voda
středa	polévka celerová s bramb. kostičkami I. maminčino kuře, těstoviny, rajčatový salát II. šopský salát (okurka, paprika, rajče, balkán. sýr), pečivo čaj s medem, voda
čtvrtek	polévka hrachová s opečeným chlebem I. smažený květák, brambory, jogurtový drezink II. džuveč (vepř. maso, protlak, lečo), rýže jablečný mošt, banánové mléko, voda
pátek	polévka zeleninový vývar s pohankovými těstovinami I. hovězí kýta na smetaně, houskový knedlík II. grenadýrský pochod (bramb., těstoviny, papr.), okurka jablko, čaj s citrónkou, voda

Po celou dobu výdeje pokrmů si mohou strážníci nalít čistou vodu, popř. ochucenou bylinkami, plátky citronu, okurky, pomeranče, jablka ...

Změna jídelníčku vyhrazena !

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ : Vampolová Miloslava

ved. kuchařka : Twardoszová Květoslava

25.1. – 29.1. 2016

pondělí	polévka cizrnová I. hovězí v kapustě, brambory II. cézar salát (led. salát, kuř. prsa, sýr), bylinková bageta jogurt s borůvkami karamelové mléko, čaj s citrónem, voda
úterý	polévka polentová s vejci I. fazolová pánev, chléb II. vepřové na žampionech, bulgur, rajče čaj se sirupem, voda
středa	polévka jáhlová I. krutí po cikánsku, rýže, II. mahi-mahi (ryba) na másle, bramborové osminky m. jablko, čaj s medem, voda
čtvrtek	polévka bramborová se sýrem I. žemlovka s jablky a tvarohem II. pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát mandarinka, čerstvé mléko, čaj, ochucená voda kouzelné brčko
pátek	POLOLETNÍ PRÁZDNINY

Po celou dobu výdeje pokrmů si mohou strávníci nalít čistou vodu, popř. ochucenou bylinkami, plátky citronu, okurky, pomeranče, jablka ...

Změna jídelníčku vyhrazena!

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ : Vampolová Miloslava

ved. kuchařka : Twardoszová Květoslava