

4.4. - 8.4.2016

SVĚTOVÝ DEN MRKVE

- pondělí** polévka mrkvová se sójovými boby
- I. vepřové v mrkvi s hráškem, brambory
 - II. sekaná pečeně, šťouchané brambory, mrkvový salát
mrkvové smoothie (mrk. nápoj), nápojový automat 4 příchutě

- úterý** polévka vývar se zeleninou a kuskusem
- I. kuře na paprice, cizrnový knedlík
 - II. luštěninová kaše, uzený sýr tofu, čalamáda
jablko, nápojový automat 4 příchutě

- středa** polévka z míchaných luštěnin
- I. mahi-mahi(ryba) na másle, bram. kaše m., zelný sal. s koprem
 - II. pizza se sýrem
banánové mléko, nápojový automat 4 příchutě

SVĚTOVÝ DEN ZDRAVÍ

- čtvrtek** polévka dršťková z hlívy ústříčné
- I. zeleninové bulguroto, salát sombrero
 - II. hovězí ragú, bramborovo-celerová kaše m., salát sombrero
šlehaný tvaroh s vanilkou a ovocem
jablečný džus, müsli tyčinka, nápojový automat

- pátek** polévka s játrovými knedlíčky
- I. rýžový nákyp s meruňkami
 - II. krutí řáholecká směs (pór, kápie), kuskus, ledový salát
pomeranč, kakao, nápojový automat 4 příchutě

Po celou dobu výdeje pokrmů si mohou strávníci nalít čistou vodu, popř. ochucenou bylinkami, plátky citronu, okurky, pomeranče, jablka...

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ: Vampolová Miloslava

ved. kuchařka: Twardoszová Květoslav

11.4. - 15.4.2016

pondělí	polévka brokolicová I. hrachová kaše, opečená šunka, čalamáda II. plovdivské maso (vepřové maso, protlak, smetana), těstoviny jablko, oSTRUŽINOVÉ mléko, nápojový automat 4 příchutě
úterý	polévka vločková I. vepřenky (mleté maso), opeč. brambory, jogurtový dresink II. pečená zvěřina, šípková omáčka, bramborové knedlíky višňový mošt, nápojový automat 4 příchutě
středa	polévka vývar se zeleninou a luštěninovými nudličkami I. hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny II. špece s vanilkou, staročeskou posypkou a ořechy hruška, bílá káva, nápojový automat 4 příchutě
čtvrtek	polévka bramborová I. kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborové špalíčky II. grenadýrský pochod (brambory, těstoviny, paprika), okurka nápojový automat 4 příchutě
pátek	polévka čočková I. zapečené brambory se zeleninou a sýrem, sal. z červené řepy II. hovězí na celeru, rýže, salát z červené řepy zakysaná smetana stracciatella nápojový automat 4 příchutě

Po celou dobu výdeje pokrmů si mohou strážníci nalít čistou vodu, popř. ochucenou bylinkami, plátky citronu, okurky, pomeranče, jablka...

Změna jídelníčku vyhrazena !

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ : Vampolová Miloslava

ved. kuchařka : Twardoszová Květoslava

18.4. – 22.4. 2016

pondělí	polévka kmínová s kapáním I. kuřecí prsa na nivě, brambory m., obloha (rajče, ledový salát) II. čočka na kari s drcenými rajčaty, dušená rýže jablko, nápojový automat 4 příchutě
úterý	polévka zeleninový vývar s bulgurem I. aljašská treska na hlívě ústřičné, kuskus, okurka II. hovězí guláš, houskový knedlík jogurt s müsli, nápojový automat 4 příchutě
středa	polévka zeleninový boršč I. dukátové buchtičky s vanilkovým krémem II. maso dvou barev (vepř. + krůtí), rýžové nudle, salát mandarinka, nápojový automat 4 příchutě
čtvrtek	polévka fazolová I. grilovaná zelenina, bramborové osminky, tzatziki drezink II. maminčino kuře (kuř.stehno,játra,houby), těstoviny, rajče jablečný mošt, malinové mléko, nápojový automat 4 příchutě
pátek	polévka drožd'ová I. hovězí vídeňská roštěná, divoká rýže, zelný salát s koprem II. sýrový salát (4 druhy sýrů, ovoce), cereální kaiserka nápojový automat 4 příchutě

Po celou dobu výdeje pokrmů si mohou strážníci nalít čistou vodu, popř. ochucenou bylinkami, plátky citronu, okurky, pomeranče, jablka...

Změna jídelníčku vyhrazena !

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ : Vampolová Miloslava

ved. kuchařka : Twardoszová Květoslava

25.4. – 29.4. 2016

- pondělí** polévka pohanková
- I. vepřová pečeně, dušené zelí, knedlíky
 - II. těstovinový salát s uzeným lososem, dalaťmánek
hruška, nápojový automat 4 příchutě

THAJSKÁ KUCHYNĚ VE ŠKOLNÍCH JÍDELNÁCH

- úterý** polévka Tom Āiud Mu Sab Tofu (vepř.vývar se zeleninou a tofu)
- I. restované kuřecí nudličky s čerstvou zeleninou, jasmínová rýže
 - II. azu po tatarsku (hov.maso, paprika, ster. okurka), brambory
kuličky tapioky s čerstvým ovocem na kokosovém nálevu
nápojový automat 4 příchutě

- středa** polévka hrachová s houskou
- I. hovězí v kapustě, brambory
 - II. halušky s jablky, skořicí a tvarohem
termix, nápojový automat 4 příchutě

- čtvrtek** polévka z vaječné jíšky
- I. fazolový kotlík (fazole,kápie,kukuř.,kečup), chléb
 - II. kuřecí řízek smažený, bramborová kaše m., okurkový salát
jablko, ostružinové mléko, nápojový automat 4 příchutě

- pátek** polévka rajská s rýží
- I. koprová omáčka, vařené vajíčko, brambory
 - II. vepřové na hořčici a tymiánu, těstoviny
pomerančový džus, nápojový automat 4 příchutě

Po celou dobu výdeje pokrmů si mohou strávníci nalít čistou vodu, popř. ochucenou bylinkami, plátky citronu, okurky, pomeranče, jablka...

Změna jídelníčku vyhrazena!

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ : Vampolová Miloslava

ved. kuchařka: Twardoszová Květoslava

