

**28.9. – 2.10. 2015**

<b>pondělí</b>	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>
<b>úterý</b>	polévka zeleninový vývar s luštěninovými nudličkami I. jaroměřský řízek (kuř. prsa, česnek), šťouchané bram., salát II. těstovinový salát s tuňákem, celozrnná kaiserka mošt z černého rybízu, nápojový automat – 4 příchutě + voda
<b>středa</b>	polévka s játrovou rýží I. zeleninové lečo (cibule, papriky, rajčata), chléb II. sekaná pečeně, bramborová kaše m., salát coleslaw tvaroh s čokoládovou polevou nápojový automat – 4 příchutě + voda
<b>čtvrtek</b>	polévka špenátová s houskou I. plovdivské maso (vepř. maso, protlak, smetana), těstoviny II. kuře pečené na citróněch, kuskus, salát z čínského zelí jablko, nápojový automat – 4 příchutě + voda
<b>pátek</b>	polévka cizrnová I. hovězí znojemská pečeně, brambory, hruška II. zapečené hoki filety se sýrovou omáčkou, špecle, hruška karamelové mléko, nápojový automat – 4 příchutě + voda

Změna jídelníčku vyhrazena!

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ: Vampolová Miloslava

ved. kuchařka: Twardoszová Květoslava

## 5.10. – 9.10. 2015

- pondělí** polévka květáková  
I. smažené rybí prsty, bramborová kaše m., salát sombrero  
II. králík po zbojnicku, bramborový knedlík, salát sombrero  
panna cotta s lesním ovocem  
jahodové mléko, nápojový automat – 4 příchutě + voda
- úterý** polévka hovězí vývar s hrachovými nudličkami  
I. hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík  
II. zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem tofu, salát paprikový  
jablko, nápojový automat – 4 příchutě + voda
- středa** polévka z míchaných luštěnin  
I. krutí kostky na kmíně, kuskus, obloha (ledový salát, rajče)  
II. bifteky z mletého hov. masa, šťouchané brambory, obloha  
ovocná přesnídávka s piškoty  
čerstvá pomerančová šťáva, nápojový automat + voda
- čtvrtek** polévka bramborová se sýrem  
I. žemlovka s jablky a tvarohem  
II. džuveč (vepř. maso, lečo), dušená rýže  
hroznové víno, bílá káva, nápojový automat + voda
- pátek** polévka jáhlová  
I. fazolový guláš, chléb  
II. smažený kuřecí řízek, pažitkové bramb. m., okurkový salát  
nápojový automat – 4 příchutě + voda

Změna jídelníčku vyhrazena !

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ : Vampolová Miloslava

ved. kuchařka : Twardoszová Květoslava

## 12.10. - 16.10.2015

<b>pondělí</b>	polévka drožd'ová I. plněný paprikový lusk, rajská omáčka, bulgur, ovocný salát II. vločková kaše s rozinkami sypaná grankem, ovocný salát kakao, nápojový automat – 4 příchutě + voda
<b>úterý</b>	polévka fazolová I. vepřové v mrkvi s hráškem, brambory II. rizoto z krabích tyčinek (surimi), pórkový salát s mrkví ananasový džus, nápojový automat – 4 příchutě + voda
<b>středa</b>	polévka pohanková I. kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík II. čočka na kyselo, vařené vajíčko, salát nápojový automat – 4 příchutě + voda
<b>čtvrtek</b>	polévka rajská s rýžovými nudlemi I. zeleninové smaženky (zelenina, sýr), šťouchané brambory II. hovězí ruská pečeně, houskový knedlík pribináček s čokoládovou polevou nápojový automat – 4 příchutě + voda
<b>pátek</b>	<b>SVĚTOVÝ DEN VÝŽIVY – ZDRAVÁ VÝŽIVA</b> polévka neapolská rybí I. krůtí čínská směs (zelí, pór, asia zel.), rýžové nudle II. salát z vařené červené řepy a brambor, chléb zrník nápojový automat – 4 příchutě + voda

Změna jídelníčku vyhrazena !

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ : Vampolová Miloslava

ved. kuchařka : Twardoszová Květoslava

## 19.10. – 23.10. 2015

- pondělí** polévka zeleninový vývar s bulgurem  
I. segedínský guláš, houskový knedlík, hruška  
II. špenátové lasagně, hruška  
ananasový džus, nápojový automat – 4 příchutě + voda
- úterý** polévka z vaječné jíšky  
I. luštěninový karbanátek, opečené brambory, jog. dresink  
II. maso dvou barev (kuř. + krůtí přírodní nudličky), kuskus  
banánové mléko, nápojový automat – 4 příchutě + voda
- středa** **PROJEKTOVÝ DEN - DEN JABLEK**  
polévka z míchaných luštěnin  
I. mečoun(ryba) s limetkovou marinádou, bramborový salát  
II. vepřový guláš, cibule, chléb  
domácí jablečný kompot, jablko – různé druhy, křížaly  
jablečný mošt, jablečný džus
- čtvrtek** polévka hráškový krém se sýrem tofu  
I. HOVĚZÍ RAGŮ, S CELEROVOU KAŠÍ (rec.VÍM CO JÍM)  
II. lívance s meruňkovou marmeládou, ovoce  
caro - mléčný nápoj, nápojový automat – 4 příchutě + voda
- pátek** **HALOWEENSKÉ DÝŇOBRANÍ**  
polévka z dýně hokaidó  
I. dýňové špagety (dýně, loupaná rajčata, česnek), sýr  
II. kuřecí ražniči na plechu, brambory, rajčatový salát  
domácí termix, nápojový automat – 4 příchutě + voda

***Pracovnice školní jídelny přejí všem strávníkům  
pohodové a odpočinkové podzimní prázdniny...***

Změna jídelníčku vyhrazena !

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte  
nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ : Vampolová Miloslava

ved. kuchařka : Twardoszová Květoslava

**26.10. – 30.10. 2015**

**pondělí**            ŘEDITELSKÉ  
VOLNO

**úterý**             ŘEDITELSKÉ  
VOLNO

**středa**            STÁTNÍ  
SVÁTEK

**čtvrtek**            PODZIMNÍ  
PRÁZDNINY

**pátek**             PODZIMNÍ  
PRÁZDNINY

Změna jídelníčku vyhrazena !

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte  
nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ : Vampolová Miloslava

ved. kuchařka : Twardoszová Květoslava

# 21.10.2015

DNEŠNÍ MENU PRO VÁS PŘIPRAVIL  
PROFESIONÁLNÍ KUCHAR

**PETR JANŮ**

**APERITIV**      svěží nápoj s jablky

**POLÉVKA**      z míchaných luštěnin

**HLAVNÍ CHOD I.**      mečoun v limetkovo-citronové marinádě  
vlahý salát z brambor a zeleniny sombrero

**HLAVNÍ CHOD II.**      vepřový guláš, cibule, chléb

**DEZERT**      domácí jablečný kompot

**NÁPOJ**      jablečný mošt, jablečný džus

Změna jídelníčku vyhrazena!

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ: Vampolová Miloslava

ved. kuchařka: Twardoszová Květoslava

**23.10.2015**

**HALLOWEENSKÉ**  
**DÝŇOBRANÍ**

**POLÉVKA** z dýně hokaidó s dýňovými semínky

**HLAVNÍ CHOD I.** dýňové špagety, strouhaný sýr  
(dýně hokaidó, drcená rajčata, česnek)

**HLAVNÍ CHOD II.** kuřecí ražniči na plechu, brambory m.  
rajčatový salát

**DEZERT** pribináček s čokoládovou polevou

**NÁPOJ** nápojový automat 4 příchutě + voda

Změna jídelníčku vyhrazena!

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje, spotřebujte nejdéle do 14.00 hodin

ved. ŠJ: Vampolová Miloslava

ved. kuchařka: Twardoszová Květoslava







