

VEČEŘE VE ŠKOLNÍ JÍDELNĚ

ANEB **KERNOTTO, QUINOA, BELUGA...** PŘIJĎTE OCHUTNAT



Zveme Vás do školní jídelny na večeři se svými dětmi

čtvrtek **13. 2. 2020** v **16.55 – 18.30**

Program:

Ochutnávka vybraného jídla - prohlídka kuchyně a skladů (kam se jinak nedostanete)
- beseda s paní Pavlínou Žďárkovou – specialistkou na výživu

Počet míst na akci je omezen. Podmínka – účast dětí.

Přihlášky telefonicky: **495 703 120** ŠJ - nahlásíte počet a výběr jídel (1 porce **75** Kč):

- ✓ Předkrm – zdravý toustík
- ✓ Menu č.1 - **Vepřový přírodní plátek, quinoa s belugou**
(vepř. kýta, quinoa, černá čočka)
- ✓ Menu č.2 – **Špaldové kernotto s pečenou zeleninou a sýrem**
(špaldové kroupy, mrkev, paprika, cuketa, lilek, sýr)