

jaro 2021

3. číslo

školní časopis

MH

... aneb o škole po škole

Naši milí čtenáři,

s jarem přichází i jarní číslo časopisu, ve kterém najdete mnoho nových a zajímavých informací. Jsou nejen o pejscích, tanci a velikonočních zvycích. Věříme, že si každý čtenář přijde na své...

OBSAH:

- Za školou (str. 3)
úryvek z nové povídky, kterou napsal Honza Šíkl
návod na výrobu originální podložky
- Rozhovor s panem zástupcem (str. 4)
- Názory našich učitelek (str. 5)
- Jarní probouzení (str. 6)
- Velikonoční zvyky (str. 7)
- Recept na velikonočního beránka (str. 8)
- Jak uplést pomlázku (str. 9)
- English and French Corner (str. 10)

- Online rozhovor s Veronikou Lálovou (str. 11)
- Tanečnice z Milady (str. 12, 13)
- Káva (str. 14, 15)
- ZOO koutek (str. 16)
- Pejsci našich učitelů (str. 17)
- Online svačiny (str. 18)
- Co dělá radost našim vychovatelkám (str. 19)
- Soutěže (str. 20)



Za školou...

Honza ze 7.A napsal povídku !!!

Každý z nás se snaží v této době trávit volný čas co nejpříjemněji. Lenošíme, chodíme do přírody, čteme, vyrábíme... Je to různé. Někteří z nás dokonce vytváří senzační věci a ještě jsou ochotní se o svou SUPER práci s ostatními podělit. Kdekoho to může inspirovat nebo třeba jen potěšit. Posuďte sami....



Název povídky: MISE B5299

Autor: Jan Šíkl

... Johnovi sklesne hlava a řekne smutně: „Jsem astronaut John Rockwood a NASA mě poslala na misi sem na tuto planetu. Letěl jsem ještě s dvěma astronauty, Yaka Mushiryppym a Sašou Romanovičem. Letěli jsme sem proto, abychom zjistili, co se stalo s robotem M659, který prozkoumával tuto planetu teprve dva dny. A když jsme se dostali do atmosféry planety Gama, začali po nás střílet Masarauti těmi neznámými zbraněmi, poškodili nám hlavní motor a my jsme museli opustit raketu New Earth v záchranných modulech. Když jsem s velkým nárazem přistál na povrch planety Gama, rozhodl jsem se hledat další dva astronauty, ale když jsem viděl rozbouraný modul Japonce jménem Yaka Mushiryppya a jeho tělo bez života, bylo mi jasné, že je mrtvý. Rozhodl jsem se tedy hledat Sašu Romanoviče. Když jsem našel jeho rozbouraný modul a přiblížil se k němu, spatřil jsem, že má několik kulek v břiše. Bylo mi jasné, že ho zastřelili Masarauti.

Rozhodl jsem se tedy najít nějaký úkryt, a když jsem se obrátil, uviděl jsem jednoho Masarauta, jak po mě střílí, tak jsem začal utíkat do lesa, ale Masaraut mě proháněl pořád a nakonec jsem narazil na skálu, ve které byla puklina. Myslel jsem si, že se tam Masaraut nevejde, ale ten se otočil, jako kdyby se něčeho lekl, a utekl do hloubi lesa. Já jsem šel radši puklinou dál, a když jsem z ní vyšel, uviděl jsem to krásné jezero. A pak jsi přišla ty. Když jsme večeřeli, uvědomil jsem si, že na mne doma čeká žena a moje dvě děti. Bylo mi úzko a teď je mi taky. Chci se vrátit zpátky domů.“

John sklopil hlavu a Gama mu odpověděla: „Pomůžu ti vrátit se domů, ale ty mi musíš slíbit, že mi pomůžeš zahubit Masarauty a vrátit mi tuto planetu.“ ...

Paní učitelka **Šárka Zýková** se svými dětmi vyrobila velmi originální podložky pod hrnek/hrnec. Návod je jednoduchý a výsledek absolutně senzační! Zkuste to také, takovým výtvozem určitě uděláte někomu radost.



Na slovíčko s panem zástupcem



Říká se, že pan zástupce je milý, vstřícný...

Pavel nebo Petr? Nebo že by Petr a pak Pavel? Nene, je to Pavel Petr... Pan zástupce pro druhý stupeň. Pro nás na prvním stupni zatím docela neznámý pan učitel, ale už se moc těšíme, až ho více poznáme. Říká se o něm totiž, že je moc milý a vtipný. Rozhovor bohužel nemohl vzhledem ke složité situaci proběhnout osobně, i přesto se ale uskutečnil. Přečtete si ho a poznejte s námi pana zástupce trochu blíž....

Přichází jaro. Těšíte se na něj?

Ano, a ještě více na léto.

Na co konkrétně se těšíte?

Na probouzející se přírodu, více sluníčka a delší dny.

Co děláte rád ve volném čase?

Rád se hýbu a zatěžuji mozkové buňky.

Máte domácí zvířátko?

Máme toulavého kocoura, taky už stárne.

Co vám zaručeně vykouzlí úsměv na rtech?

Prázdniny. ☺

Máte rád Velikonoce?

Ano, jako předzvěst jara.

Umíte uplést pomlázku?

Vlastníma rukama jsem pletl naposledy tak před půl stoletím, nevím, jestli bych si vzpomněl, ale strejda Google by určitě pomohl.

Chodil jste na koledu, když jste byl malý kluk?

Pokud si vzpomínám, tak ano. ☺

Kam jste chodil do školy?

V Nejdku, Karlových Varech a v Praze.



... vtipný, přátelský, ochotný, lidský, skromný ...

Byl jste vzorný školák nebo raubíř?

Něco mezi, bez poznámek se to neobešlo. ☺

Jaké vyučovací předměty byly vaše nejoblíbenější?

Byla a je matematika, zamlada taky tělesná výchova.

Čím jste chtěl být, když jste byl malý?

Kominík nebo kosmonaut.

Jaké to je pracovat s téměř samými ženskými?

Jako s mužskými, jen trochu emotivnější. ☺

Jak dlouho už pracujete na naší škole?

Asi třikrát tolik, kolik vám je let. ☺

Jak dlouho zástupcujete?

Viz předchozí otázka. ☺

Jak to děláte, že jste pořád tak vstřícný, ochotný a plný energie?

Ano, to si můžete myslet, protože vás neučím. ☺

Co se dospělých týká, jsem vstřícný k těm, kteří jsou vstřícní ke mně a hlavně k vám, dětem – a kolik znáte dospělých na naší škole, kteří k vám vstřícní nejsou? ☺



... a v neposlední řadě velký gentleman!

Moc Vám děkujeme za rozhovor, přejeme Vám pevné zdraví a plno krásných slunečných dní strávených se svými nejbližšími.

Pavel – pan zástupce je náš anděl strážný. Se vším pomůže a poradí, nic pro něj není problém. K tomu má stále úsměv na tváři.

paní učitelka Mirka Skrbková



Pan zástupce Pavel Petr je zlatý člověk.

Člověk, který umí jednat s nadhledem, je za každých okolností laskavý, obětavý a navíc vtipný. Je velmi ochotný pomoci dobrou radou i svým milým úsměvem. Vždy si na nás najde čas.

Vzhledem k tomu, že je matematik jako já, konzultuji s ním často i věci matematické. Vždy umí poradit a povzbudit.

Je to člověk, kterému zcela důvěřuji. 😊

paní učitelka Jana Kroniková



Pan zástupce je velká osobnost, má v sobě laskavost, štedrost, velkou toleranci. Je to člověk velmi pracovitý, přátelský, obětavý, ochotný pomoci každému, kdo to potřebuje. Nic pro něho není problém, vždy najde cestu, kterou by danou situaci vyřešil. Navíc vše řeší s klidem, humorem. Dokáže zvednout náladu, povzbudit.

Takových lidí je velmi málo, a proto si jich musíme vážit. Jsem ráda, že jsem měla možnost ho potkat a pracovat s ním.

paní učitelka Iva Myšková



Pavel je ZLATÝ člověk!!!

paní učitelka Šárka Zýková



Pavel Petr je jeden z nejmilejších lidí, co znám. Kdybych ho měla nejlépe vystihnout, řekla bych: lidskost.

paní učitelka Gábina Hroudová

Jedna z mála věcí, na které se na 2. stupni všichni shodneme, je, že pan zástupce Pavel Petr je náš poklad = skvělý člověk se smyslem pro humor, který svým pozitivním přístupem, ochotou a pracovitostí funguje jako náš nedostižný vzor a zároveň spolehlivá podpora. Aniž by jakkoliv utrpěla jeho přirozená autorita, tak s úsměvem na tváři bleskově řeší problémy dětí i vyučujících a i ve vypjatých chvílích dokáže člověku zlepšit náladu a dodat pocit, že se vše zvládne a dobře dopadne.

paní učitelka Míša Šintáková



Jarní probouzení

První jarní rostlinky začínají kvést, když je venku ještě sníh. Přivolávají tím jaro a svou krásou rázem osvěží celou zahrádku.



Autorka příspěvku: Barča

šafrán jarní (krokus)

Šafrán je velmi oblíbená květinka, která vykvétá už koncem února. Má trychtýřovitý květ bílé nebo fialové barvy. Dorůstá do výšky 10-15 centimetrů.



sněžěnka podsněžník

Je známo asi 14-17 druhů. Kvete bílými kvítky jako jedna z prvních květin, často ještě pod sněhem. U nás roste pouze sněžěnka podsněžník. Vyskytuje se hlavně v listnatých lesích.



sasanka hajní

Sasanka patří k prvním poslům jara, je to nízká bílá rostlinka. Roste v listnatých lesích, kde je dostatek světla a vysoká vlhkost.



narcis žlutý

Jedná se o asi 20-40 cm vysokou bylinu. Korunka nad okvětními lístky měří asi 2-4 cm. U nás je často pěstovaná jako okrasná rostlina. Vykvétá brzy na jaře.

bledule jarní

I když se svými listy podobá sněžence, její květy jsou opravdové zvonečky. Bledule je, stejně jako ostatní, jedovatá cibulovina. Ve volné přírodě je u nás chráněná. Kromě bledule jarní existuje i bledule letní, jejíž květy se objevují až v květnu.



tulipán zahradní

Tulipán je velmi oblíbená květina, patří mezi nejpěstovanější cibulnaté rostliny. Existuje v mnoha barevných odstínech. Je to 20-50 cm vysoká rostlina, která kvete na jaře.



VELIKONOCE

Velikonoce si letos zase moc neužijeme, ale tradice a zvyky s nimi spojené si připomenout můžeme. Ty zůstávají pořád stejné.... 😊

ZVYKY

Pašijový týden - poslední týden před Velikonocemi

Modré pondělí

Žluté úterý - V tyto dny se ve všech chalupách gruntovalo (uklízelo).

Škaredá středa - Tento den se nesměl nikdo na nikoho mračit, aby se nemračil po celý rok.

Zelený čtvrtek - Název dostal podle zelené barvy Olivové hory, kde začalo Kristovo utrpení (církvní výklad). V tento den bývá zvykem připravovat jídlo ze zelené zeleniny a bylin, aby byl člověk po celý rok zdravý. Utichají kostelní zvony.

Velký pátek - Je to den ukřižování Krista, den hlubokého smutku. Ten den se nesmělo prát prádlo, protože by se pralo v Kristově krvi, nesmělo se nic půjčovat z jiných domácností, protože tyto předměty mohly být očarované. V tento den se prý také otevírá země a vydává své poklady.

Bílá sobota - Tento den se v domácnostech uhasila všechna ohniště. Hospodyňky si poté chodily nechat zapálit polínko z posvěceného ohniště u kostela. V sobotu se také znovu rozezní kostelní zvony.

Velikonoční neděle - Den zmrtnýchvstání Krista, konec půstu. Je to den veselí, nesmělo se uklízet, mýt nádobí, vynášet hnůj z chléva, stlát postele.

Velikonoční pondělí - Chlapci obcházejí domy s pomlázkou spletenou z vrbového proutí a zdobenou stuhami. Pomlázka je symbolem předávání síly, zdraví a svěžesti. Šlehány jsou dívky a ženy, aby byly zdravé, veselé a pilné.



Stavění máje

Ověncený strom symbolizoval jaro a lásku. Aby co nejdéle vydržel, byl zhotoven z jehličnanu. Kmen byl zbaven kůry, zelená část byla ozdobena různobarevnými stuhami a k vršku byl na fáborech připevněn věnec z chvojí. Máj zdobily dívky, chlapci ho postavili a hlídali, aby jim ho někdo nepodřezal nebo neukradl věnec. To by byla největší potupa vesnice. Máj stával na návsi, před kostelem a v jistých případech také před domy svobodných dívek. Staví se každoročně 30. dubna.



Autor: Kuba

TRADICE

Morana

Obřad vynášení Morany se koná většinou na Smrtnou nebo Květnou neděli vždy před Velikonocemi. Slaměná ženská figura představující smrt při něm bývá zapálena a hozena do vody. Pro naše předky byl tento rituál vynášení zimy a vítání jara významnou událostí, kterou prožívalo celé společenství. Dospělí a staří jen přihlíželi. Hlavními aktéry byli děti a mladí lidé, kteří představují naději do budoucna.

PRANOSTIKY

Velký pátek deštivý - dělá rok žíznavý.

Když na Velký pátek hřmí, na poli se urodí.

Prší-li v noci na Bílou sobotu, bude v létě nouze o vodu.

Na Velikonoce jasno - bude laciné máslo.

Je-li Zelený čtvrtek bílý, tak je léto teplé.

Co by to bylo za Velikonoce bez pomlázky a bez beránka?
Obojí jsme cvičně „vyšvihli“ s předstihem, abychom vám
mohli přinést tyto návody ☺.

Tak s chutí do toho a půl je hotovo!!!



Fotonávod připravil Kuba

PEČEME BERÁNKA

Suroviny:

90 g změkklého másla
180 g moučkového cukru
180 g polohrubé mouky
½ sáčku prášku do pečiva
3 vejce
cca 125 ml mléka
máslo na vymazání formy



1. Utrěme máslo se třemi žloutky a moučkovým cukrem. Přidáme polohrubou mouku, půl sáčku prášku do pečiva a mléko. Nakonec přimícháme vyšlehaný sníh ze tří bítků.



2. Formu pořádně vymažeme máslem nebo sádlem a vysypeme hrubou moukou. Vymažeme opravdu poctivě, aby se nám beránek po upečení pěkně vyklopil.



3. Hotovou směs nalijeme do formy. Pečeme pomalu na 150 - 160 stupňů cca 45 minut.

4. Beránka nakonec ozdobíme barevnou stužkou.



Přejeme vám dobrou chuť!!!

PLETEME POMLÁZKU ZE ŠESTI PROUTKŮ



Fotonávod připravil Ád'a

Dnes si každý může koupit pomlázku nejrůznějších druhů i velikostí, zdobenou skutečnými stuhami, ale největší radost máme z pomlázky, kterou si vlastnoručně vyrobíme. Samotný postup není náročný. Vyzkoušejte si to také.

Na pletení pomlázky používáme nejlépe vrbu bílou, která má pružné a nelámavé proutky. K řezání používáme ostrý nůž nebo nůžky na stříhání stromků. Kvalitu si ověříme tak, že proutek přehneme přes prst, pokud nevydrží ohnutí a láme se, je pro pletení pomlázky nevhodný. Proutky by měly být přibližně stejně dlouhé i stejně silné.



TIP: Před vlastním pletením je dobré proutky namočit alespoň na 20 minut do studené vody.

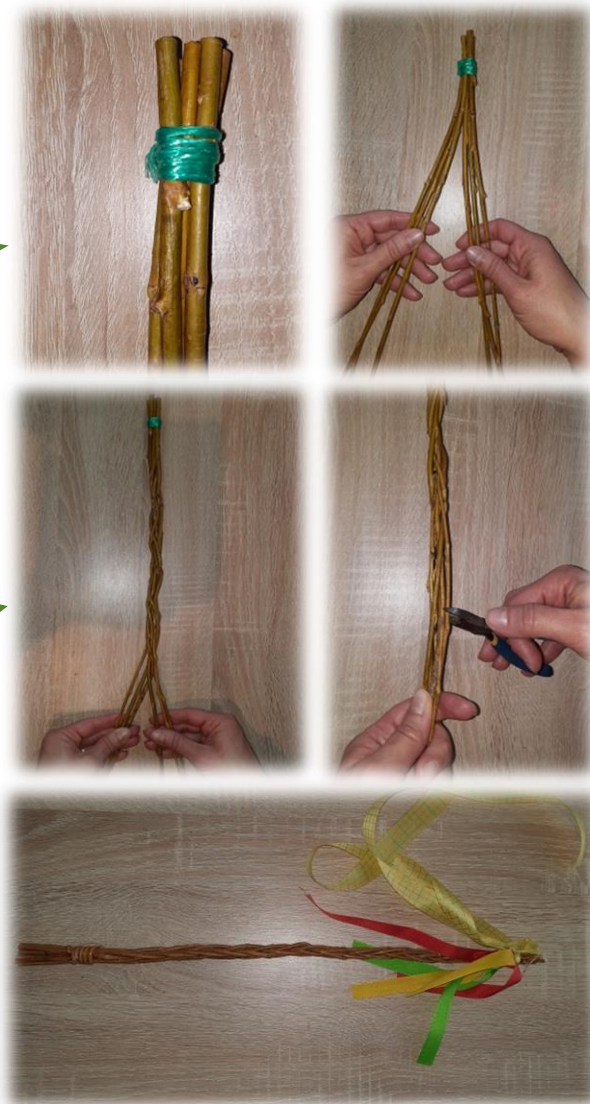
POSTUP PLETENÍ POMLÁZKY

Proutky na silnějším konci hodně pevně spojíme. To uděláme nejlépe pevným provázkem. Spojovat proutky rozpůleným proutkem a z něho rovnou uplést rukojeť je pro začátečníka poněkud obtížné. Následně proutky rozdělíme tak, že máme v každé ruce po třech.

Vrchní proutek z levé strany provlékneme kolem středního proutku na pravé straně a vrátíme na nejspodnější pozici zpět na levou stranu. Totéž učiníme s pravým horním proutkem. Tak střídavě postupujeme až ke konci proutků. Celou dobu proutky citlivě utahujeme.

Proutky během pletení nepouštějte, porušila by se tak pravidelná struktura pomlázky.

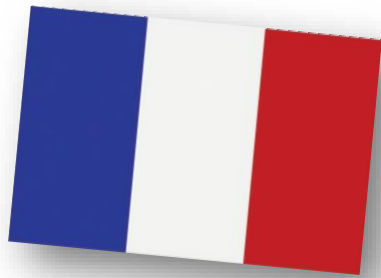
Hotovou pomlázku zastříhneme do roviny a ozdobíme pentlemi.



Jarní slovní zásoba hned ve dvou světových jazycích?

NO PROBLEM

Naučte se s námi nová slovíčka nejen v angličtině, ale i ve francouzštině. Říká se přece: „Kolik řečí znáš, tolikrát jsi člověkem“. Nikdy nevíte, kdy se vám to bude hodit...



Bonjour...

Hello...



Překlad: Amálka

Překlad: Linduška

printemps jaro *spring*

Mars březen *March*

Avril duben *April*

Mai květen *May*

Pâques Velikonoce *Easter*

œuf de Pâques kraslice *Easter egg*

lapin de Pâques velikonoční zajíc *Easter bunny*

poulet kuře *chicken*

arbre strom *tree*

fleur květina *flower*

pissenlit pampeliška *dandelion*

violet fialka *wallflower*

perce-neige sněženka *snowdrop*

Au revoir...

Bye...



Veronika Lálová

Máme za sebou únor, období masopustů a karnevalového veselí. Koho jiného bychom proto měli vyzpovídat, než hradeckou rodačku a profesionální tanečnici a lektorku tance Veroniku Lálovou? Právě ona si v loňském roce zatančila svou milovanou sambu na světoznámém karnevalu v Rio de Janeiro v prestižní roli Múzy. Za Verčou jsme virtuálně cestovali na daleké Tenerife, kde momentálně nabírá energii a vysílá své online lekce.

Přichází jaro. Těšíte se na něj?

Ano, těším se, jak začnou rozkvétat kytky, všechno bude krásně vonět, a že bude všude zeleno a barevno.

Co ráda děláte ve volném čase?

Občas se ráda „flákám“, nejradši se svými rodiči, kamarády a s lidmi, které mám ráda. Nebo se jdu projít, zasportovat si...

Co Vám zaručeně vykouzlí úsměv na tváři?

Hodně věcí... Určitě když je moje rodina šťastná a zdravá, to je pro mě nejdůležitější, abych se mohla usmívat.

Máte sourozence?

Nemám, jsem jedináček.

V jakém znamení jste se narodila?

Jsem štír. Narodila jsem se 31. října, na Halloween.

Kam jste chodila do školy?

Chodila jsem na „Štefcárnu“ (ZŠ Štefcova, pozn. redakce), později na ekonomku a pak už jsem šla studovat do Prahy.

Jaké vyučovací předměty byly Vaše nejoblíbenější?

Určitě to byl tělocvik, protože mám ráda sport. Měla jsem vždycky ráda angličtinu a španělštinu – ta mi zůstala do dneška. Nejmén jsem měla ráda matematiku a fyziku.



Reportéři: Bíba a Kuba

Čím jste chtěla být v dětství?

Mám to štěstí, že se mi splnil můj sen. Chtěla jsem být paní učitelkou ve škole anebo tanečnicí a to se mi splnilo. Jsem tanečnice a ještě učitelka tance.

V kolika letech jste začala tančit?

Začala jsem už ve školce, ale v sedmi letech jsem začala soutěžit.

Kdo Vás přivedl k tanci?

Babička. Vypomáhala na „Střeláku“ s organizací a já jsem tam jako malá holčička chodila s ní. Viděla jsem ty krásně nastrojené dámy, byly to pro mě princezny a já jsem chtěla být jako ony. Takže určitě babička a já jsem jí za to moc vděčná.

Co Vás na tancování nejvíce baví?

Že můžu vyjádřit pocity a emoce tělem na hudbu, která zrovna hraje.



Co je na něm naopak nejtěžší?

Nejtěžší na tanci je asi improvizace, tančení bez sestavy do hudby, vyjádřit emoce. Nebo také souhra v páru.

Co považujete za svůj největší úspěch?

Že se můžu tancem živit, že jsem učitelkou pro děti i dospělé, a že jim to dělá radost. Samozřejmě také vítězství ve StarDance a tančení na karnevalu.

Jak dlouho jste nacvičovala sestavu na karneval?

Tam je to lehké, žádnou sestavu jsem nenačvičovala, tam je to o té improvizaci. Karneval je taková dlouhá ulice, po které se jde a nikdy nevíte, koho potkáte. Tančila jsem, co mě napadlo, ale lehké to nebylo. Ta ulice je dlouhá.

Kolik máte párů taneční bot?

Smích ☺. Kolik já jich můžu mít?

Tanečních mám asi 15 párů. Na závodech se tančí většinou v tělových botách, aby se hodily ke všemu a já mám na brazilskou sambu všechny možné barevné.

Máte raději párový tanec, nebo raději tančíte sama?

To je docela těžká otázka. Ráda tančím sama, protože nemusím mít přesnou choreografii, když se spletu, zaimprovizuju a nemusím se na nikoho ohlížet. Ale zase tančit v páru je větší adrenalin a člověk není na parketu sám. Obojí mám ráda.

Jaký tanec je Váš nejoblíbenější?

Nejraději tančím sambu, je hodně energická, mám na sobě krásný kostým z perí, i když je to v něm někdy horor. Ze standardu mám ráda tango a valčík, z latiny chachu, salsu.

Jak se jmenuje Váš taneční idol?

Ted' mám v Brazílii tanečnici Bellinhu, která vyhrála nejlepší tanečnici karnevalu, to je můj idol v sambě. Když jsem byla malá, mým idolem byl John Travolta, protože se mi moc líbila Pomáda a Horečka sobotní noci.



Moc děkujeme za milý rozhovor a těšíme se, až se zase budeme scházet na Vašich kurzech a lekcích....

Andrea, 5.A

Co tě přivedlo k tanci?

K tanci mě přivedla mamka.

Jak dlouho tančíš?

Tancuji už 3 roky.

Co tě na tanci baví?

Na rock'n'rollu mě nejvíc baví, že je to akční a zábavný sport.

Co je naopak nejtěžší?

Nejtěžší je udělat všechny cviky správně a přesně do hudby.

Máš nějaký sen spojený s tancem?

Dostat se na mistrovství ČR.

ROCK'N'ROLL



ONLINE ZÁVOD – kategorie DUO



Bětka, 5.D

Co tě přivedlo k tanci?

K tanci mě přivedla moje kamarádka, která také tančila, tak jsem začala taky.

Jak dlouho tančíš?

Tancuji už čtyři roky.

Co tě na tanci baví?

Nejvíce mě baví tréninky, kde děláme gymnastiku.

Co je naopak nejtěžší?

Nejtěžší jsou online tréninky, kdy skoro ani nevíme, co máme cvičit.

Máš nějaký sen spojený s tancem?

Chtěla bych si zatancovat na WORLD CUPU.

POLE DANCE

Anetka, 3.A

Co tě přivedlo k tanci?

Protože tam posiluješ.

Jak dlouho tančíš?

2 roky.

Co tě na tanci baví?

Lezení na tyč.

Co je naopak nejtěžší?

Různé cviky.

Máš nějaký sen spojený s tancem?

Chci být trenérkou.



Tanec

má

mnoho podob, je

optimistický, plný

elegance a švihů. Na

naší škole najdete

desítky tanečnic, které

se ve svém volném čase

věnují různým tanečním

stylům. S některými

z nich jsme udělali

krátký rozhovor, abyste

je mohli poznat blíže...

Stojí to za to!

Adéla, 8.B

Co tě přivedlo k tanci?

Kamarádka ze školky, chodily jsme spolu jako malé do Sokola, kde už to pro nás nebylo ono, tak jsme vyzkoušely A-team a chytlo mě to...

Jak dlouho tančíš?

Tyyjoo... už 9 let.

Co tě na tanci baví?

Pocit, že můžu něco dokázat, plno zkušeností, podpora od holek, gymnastika, různé typy prvků a krásné sestavy.

Máš nějaký sen spojený s tancem?

Už dlouho přemýšlím o nějaké taneční konzervatoři nebo škole zaměřené na tanec, jelikož mě čím dál více baví tancovat na scénickou choreografii.

ORIENTÁLNÍ TANEC

Tereza, paní vychovatelka

Jak dlouho tančíte?

Orientálnímu tanci se věnuji soustavněji od roku 2014.

Co Vás na tanci baví?

Líbí se mi rozmanitost orientálních tanečních stylů a k tomu pestrost kostýmů od jednoduchých folklórních až po téměř princeznovské

Co je na tanci nejtěžší?

Nejtěžší bývá naučit se techniku, zapamatovat si choreografii a nebýt před vystoupením nervózní.

Máte nějaký sen spojený s tancem?

Ráda bych i nadále tančila pro radost a třeba se odhodlala i k sólovému tanci.



Linda, 5.D

Co tě přivedlo k tanci?

Na naší škole začal kroužek, na který jsem se přihlásila a od té doby mě to drží.

Jak dlouho tančíš?

Už to jsou skoro čtyři roky.

Co je na tanci nejtěžší?

Nejtěžší jsou určité soutěže a víkendová soustředění, kde na ty soutěže trénujeme.

Máš nějaký sen spojený s tancem?

Chtěla bych vyhrát mistrovství ČR, protože ve třetí třídě nám to o kousek uteklo.

STREET DANCE



Kája, 5.D

Co tě přivedlo k tanci?

K tanci mě přivedla náhoda – vybrala jsem si taneční kroužek v rámci družiny, který vedla lektorka ze Steels Dance Studia.

Jak dlouho tančíš?

4 roky.

Co tě na tanci baví?

Je to pro mě oddych od školních povinností, přijdu na jiné myšlenky a navíc protáhnu své tělo 😊

Máš nějaký sen spojený s tancem?

Hrozně ráda sleduji pořad Star Dance a chci se naučit tančit jako jeho účastníci 😊

Ivanka, 4.B

Co tě přivedlo k tanci?

Asi ve 3 letech jsem se dívala na dětský pořad a tam dostala holčička stepovací boty (stepky). Ukazovala, jak se s nimi dá klapat do rytmu. Moc se mi to líbilo a chtěla jsem to také vyzkoušet.

Co tě na tanci baví?

Na stepování mě baví spojení hudby a pohybu. Také, že jezdíme na různé soutěže, že máme fajn partu a při trénování si uijeme i hodně legrace.

Co je naopak nejtěžší?

Někdy je hodně těžké, když se učíme nové, stále těžší kroky. Pochopit přesně, kdy se má klapnout předním plíškem, či zadním a klapnout přesně a čistě je někdy dost těžké.

Máš nějaký sen spojený s tancem?

Ano, moc bych chtěla stepovat sólo a „dostepovat“ až na mistrovství světa.

STEP



AEROBIC

Lili, 5.D

Co tě přivedlo k tanci?

K tanci mě přivedla mamka. Sama tancovala od malička. Nejříve balet, pak latinskoamerické tance, později aerobic.

Co tě na tanci baví?

Nejvíce mě baví, když jako tým děláme vlnu s pompony. Je úžasné, jak se celý tým dokáže sehrát. Pro diváky je vlna vždy velkým zpestřením vystoupení.

Co je naopak nejtěžší?

Nejtěžší je asi zachovat klid a pokračovat v sestavě na vystoupení, když to někdo v týmu viditelně pokazí.

Máš nějaký sen spojený s tancem?

Můj sen je vyhrávat

s týmem soutěže České republiky a postupně se dostat i na soutěže do zahraničí.



SPOLEČENSKÝ TANEC

Viky, 8.C

Co tě přivedlo k tanci?

Inspirací pro mě byli rodiče, kteří tancovali soutěžně formaci ve společenském tanci (synchronizovaný tanec osmi tanečních párů).

Jak dlouho tančíš?

Tancuji už od malička, protože mě baví hudba a pohyb. Soutěžnímu tancování se věnuji již pět let, kdy tančím za taneční školu TAK DANCE KROK.

Co tě na tanci baví?

Baví mě účastnit se soutěží sportovního tance, dále vystupovat na různých společenských akcích, jako je například výroční ples školy Milady Horákové v Adalbertinu.

Co je naopak nejtěžší?

Někdy je obtížné zapamatovat si kroky a sestavy na každý tanec.

Máš nějaký sen spojený s tancem?

Chtěla bych se neustále zdokonalovat, potkávat na soutěžích známé tváře a zúčastnit se prestižních soutěží na vysokých místech.





Autor příspěvku: Vít'a

KÁVA

Kávičku prosím..... ☺ Mnozí dospělí milují posezení u kávy, relaxují, odpočívají a vychutnávají si chvílky klidu a pohody. Co ta káva vlastně je? Odkud se bere? Co na ní ty maminky a tatkové mají? Poznejte kávu tak, jak ji třeba ještě neznáte.

Málokdo ví, že káva roste na stromech, které mohou dosahovat až devíti metrů. Na plantážích jsou kávovníky upravovány do velikosti keře, který plodí zářivé červené třešinky podobné vínu. V nich se skrývají dvě malá zelená kávová zrnka.



Legenda praví, že kdysi tyto červené bobulky objevil v Etiopii pasák koz. Jeho kozy snědly zvláštní plody stromu a celou noc nespaly. Pasák odnesl kávu do kláštera, kde si její energetické vlastnosti oblíbili a zpráva o jejich účincích se rychle šířila. Arabové byli prvními, kteří začali kávu pěstovat a také s ní obchodovat. Do 18. století byla káva pěstována pouze v Arábii. Dnes můžeme najít pěstitele kávy hlavně v Latinské Americe, východní Africe nebo Indii.



Nejčastěji se setkáte s dvěma základními druhy - Arabicou a Robustou. Arabica je jemná aromatická káva o něco náročnější na pěstování. Stromy Robusty jsou na druhou stranu odolné, jeho plody menší a káva má ráznější a osobitější chuť. V Robustě je také podstatně více kofeinu. Někdy lidé mylně považují Robustu za něco podřadného. Rozhodně platí, že kvalitní a čerstvě pražená robusta je lepší volba než Arabica horší kvality, o Arabice z regálu supermarketu ani nemluvě.

PŘEKAPÁVANÁ – FILTROVANÁ KÁVA

Nejrozšířenějším způsobem přípravy je překapávaná káva. Někdy byla zatracována coby přežitek, ale ve světě je populární a pomalu se vrací i do českých domácností. Výhodou je, že k přípravě stačí papírový filtr, do kterého dáme mletou kávu a zalijeme horkou vodou, následně necháme přefiltrovat. Jestli se bude jednat o chemex, coffee dripper nebo filtrační kávovar je už na Vaší volbě.



PRAVIDLO 15

Zelená káva by se měla skladovat do 15 měsíců. Čerstvě upraženou kávu si můžete nejvíce vychutnat, pokud ji spotřebujete v krátkém časovém horizontu od upražení, tedy do 15 dnů. To samé platí o mletí kávy – nejlepší doba pro umletí kávy je těsně před její přípravou, zde je pravidlem 15 minut.

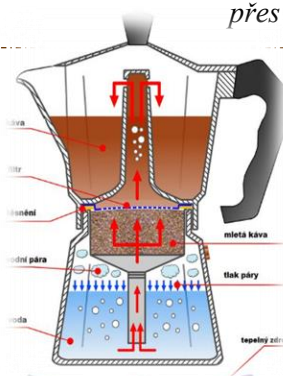
FRENCH PRESS

Další možností je french press, který je elegantním řešením přípravy a podávání kávy. Mletou kávu zalijeme horkou vodou a po 3-4 minutách se stlačí lógr ke dnu přes jemné sítko. Káva se ihned podává nebo se přelije do jiné nádoby, aby se zabránilo jejímu dalšímu louhování.



MOKA

Kávu můžeme také připravit pomocí dobře známé Moka konvičky, kdy vznikající pára tlačí horkou vodu přes mletou kávu.



VAKUUM POT

Jednou z těch dražších, za to zajímavějších metod, je vakuum pot. Z Vaší kuchyně se stává doslova laboratoř. Spodní sklenice se naplní horkou vodou, pod ní se zažehne plamen a teplem se voda vytlačí do horní nádoby. Do té se nasype umletá káva, zdroj tepla se odstaví a stejně tak, jako se voda dostala nahoru, se přemístí dolů. Teď už ale ve formě kávy. Vědecký pokus je dokončen a my si můžeme vychutnat výbornou kávu.



DŽEZVA

Pro ty, kteří nedají dopustit na „turka“, přijde možná nyní překvapení. Turecká káva není káva přelitá horkou vodou s plovoucími částicemi zrněk. Pravá turecká káva se připravuje v džezvě. Tu má mnoho lidí doma, ale málokdo ji používá. Příprava je přitom takovým malým rituálem. Káva, umletá na prach, se nasype do džezvy (může se přidat cukr nebo koření), zalije se vodou a nechá se na plameni třikrát vzkypět.



ESPRESSO

Nejvhodnější přípravou je však příprava správného espressa. Je to nejlepší způsob, jak z pražených kávových zrn získat to nejlepší, co mohou dát. Připravit správné espresso je ale náročné - je nutné mít vhodnou kávu, mlýnek, kávovar a zkušenosti.



Způsobů, jak si doma připravit čerstvou a lahodnou kávu, je opravdu spousta. Já ale zatím dávám přednost kakau. ☺

Zdroj: bunacafe.cz

SOUTĚŽ O KÁVOVAR NA KAPSLE KRUPS NESCAFÉ Dolce Gusto

Pokud rád/ráda čteš, pak by pro tebe mohla být tato soutěž hračkou. Stačí si pozorně přečíst časopis, správně odpovědět na otázky a odeslat/odevzdat nám je do redakce. Při troše štěstí vylosujeme právě tebe a výhru budeš mít v kapse.



SOUTĚŽ!

Odpověz na naše otázky, odešli je na e-mail: redakce@zshorakhk.cz nebo vhod své odpovědi do boxu redakce před třídou 5.D v pavilonu A1, a třeba vyhraješ kávovar pro svou maminku, babičku, paní učitelku... To už je na Tobě... Výherce může být jen jeden!

1. Jak se jmenuje pes paní učitelky Hozové?
2. Kdy se narodila Veronika Lálová?
3. Jak se francouzsky řekne „strom“?

Těšíme se na vaše odpovědi ☺.

ZOO KOUTEK



Autorka ZOO koutku: Markéta

Můj přítel pes

Od pradávna pomáhal pes člověku chránit tábořiště, lovit, hlídat stáda a tahat náklady. Tento masožravý živočich se zcela dobrovolně rozhodl žít v těsné blízkosti druhého. O tomto vztahu se často píše a já to mohu potvrdit – pes je opravdu naším nejlepším přítelem.



Výbava pro štěně

Vodítko, obojek, náhubek, miska na vodu a miska na potravu, pelíšek, nějaké hračky (míček, uzel, žužlačka apod.), deka, kartáč na vyčesávání odrostlých chloupků, to by nemělo chybět ve výbavě pro psí přírůstek.



Výživa

Pes jako masožravec dává přednost masu, ať už je vařené nebo syrové. Nepohrdne ale ani zeleninou a ovocem. Vhodná je také suchá strava ve formě granulí. Co ale pejskovi nikdy dát nesmíme je například čokoláda a jiné sladkosti, hroznové víno, česnek a cibule.



Výcvik

Správný pejsek musí umět poslouchat a zvládnout základní povely jako sedni, lehni, zůstaň, ke mně. Ti, co jsou opravdu šikovní, zvládnou také triky jako pac, popros, podej a třeba i slalom mezi nohama a jiné parádičky.

Pes sportovec

Psi mají rádi pohyb - někteří více, někteří méně. Ti, co chtějí být aktivní, můžou si s pejsky zadovádat v následujících aktivitách- agility, dogfrisbee, dogtrekking, dogdancing, canicross, parkour, jízda na kole nebo běh.



Každý je jiný... Jeden je černý, druhý bílý. Ten je velký, ten zase malinký. Sousedův je uštěkaný, náš zase uslintaný. Zkrátka jako u lidí ☺. Jedno mají všichni psi ale stejné a jejich majitelé se na tom bez zaváhání shodnou...

JMÉNO:

Oggy

PLEMENO:

krátkosrstá čivava

MAJITEL:

paní učitelka

Pavlna Drašnarová



JMÉNO:

Petty

PLEMENO:

labrador

MAJITEL:

paní učitelka

Irena Langrová



...PES JE NEJLEPŠÍ PŘÍTEL ČLOVĚKA...

JMÉNO:

Hopík

PLEMENO:

bostonský teriér

MAJITEL:

pan ředitel Ondřej Fajfr



JMÉNO:

Terror z Podještědí

PLEMENO:

německý ovčák

MAJITEL:

paní učitelka

Blanka Hozová



JMÉNO:

Amy

PLEMENO:

kříženec labrador

MAJITEL:

paní vychovatelka a border kolie

Iva Fiedlerová



ONLINE ZDRAVÉ ORIGINÁLNÍ SVAČINKY

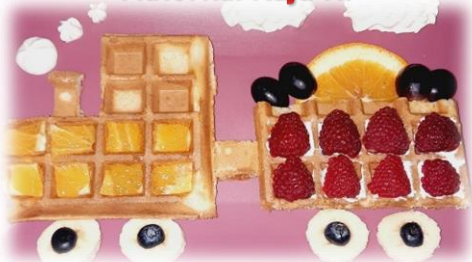


Takto jsme se s nimi popasovali my. Naším úkolem bylo vytvořit originální zdravou svačinku, která zaujme na první pohled. Při práci jsme spojili učivo českého jazyka, pracovních činností a informatiky... Tvořili jsme, fotili, posílali... A následně hlasovali. Tohle jsou ty nejpovedenější práce, které dostaly nejvíce hlasů. Pochvalu jsme ale dostali všichni. Je fakt, že jedna sváča byla hezčí než druhá.



Vafle ve tvaru mašinky

Autorka: Kája H.



Ingredience na vafle:

- 2 hrnky polohrubé mouky
- 3 vejce
- 0,4 hrnku oleje
- 1,5 hrnku mléka
- 0,5 lžičky soli
- 2 lžičky prášku do pečiva
- 3 lžičky cukru krupice
- Ovoce na zdobení dle chuti



Toastová sova

Autorka: Linduška



Ingredience:

- bílý toastový chléb
- Lučina
- jahody
- borůvky
- 1 banán

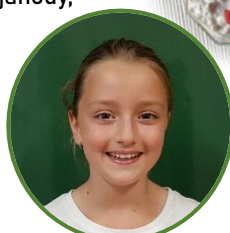


Markétčina vrstvená kaše

Autorka: Markétka

Ingredience:

- lesní ovoce – borůvky, jahody, ostružiny, rybíz
- ovesné vločky jemné
- chia semínka a voda
- jogurt



Banánové lívance

Autor: Tobi

Ingredience:

- 3 vejce
- 50 gramů cukru
- 200 gramů špaldové mouky
- 1 čajová lžička prášku do pečiva
- 200 ml mléka
- 10 ml kokosového oleje
- 300 gramů banánů
- 50 ml kokosového oleje na smažení





Náladu mi zvedne pobyt v přírodě, a to nejlépe na koňském hřbetě ☺. A pokud současné okolnosti dovolí, úsměv na tváři mi vykouzlí také setkání s přáteli.

paní vychovatelka Tereza Procházková



Úsměv mi vykouzlí na tváři procházka ve sluníčkem rozzářeném lese. Často mě doprovází náš pejsek Amyňka. Je to nádhera naslouchat zvukům přírody a všeho kolem nás. Mějte se moc krásně, dělejme hodně věcí s úsměvem na tváři a vše se nám dobře podaří.

paní vychovatelka Iva Fiedlerová

Co Vám v této době vždy vykouzlí úsměv na rtech?

Co Vám zaručeně zvedne náladu?

V této nelehké době se snažím hledat radost v maličkostech a radovat se z každého dne. Dobrou náladu mi vždy udělá i krátká procházka přírodou, společné chvíle s rodinou, úsměv mé dcery a také četba veselé knížky.

*paní vychovatelka
Monika Ludwigová*



Mně v tuhle dobu vykouzlí úsměv na rtech, když vysvitne sluníčko a já si ho můžu vychutnávat s šálkem dobrého čaje na naší zahradě.

paní vychovatelka Kamila Novotná



Sluníčko! Když se ráno dostanou paprsky do ložnice, mám hned úsměv na rtech a volám: „Sluníčko, dnes bude pěkný den!“ Teď se často stává, že svítí jen ráno, ale, to už mi nevadí. Držím se hesla: Dokud nám dáno – díky za každé ráno.

V této době mám nejčastěji úsměv na rtech při čtení knih Deník malého poseroutky.

Co mi zvedne náladu? Když mi přijdou fotky nebo videa od vnoučat. Vždy se velmi pobavím. I každá milá zprávička od rodiny nebo milých lidíček. Náladu mi zvedne pohled na děti, zvířátka, rozkvetlé květiny a nezkřáme ani pobyt v přírodě nebo na zahrádce.

paní vychovatelka Soňa Nováčková

!!!

Pojďte s námi soutěžit

!!!

Každá soutěž bude mít své výherce. Ze správných odpovědí vylosujeme vždy 3 z vás, kteří vyhraji fajn ceny.

HÁDEJ, HÁDEJ HADAČI

Uhodni všechny tři hádanky, své odpovědi pošli na adresu redakce@zshorakhk.cz nebo svou odpověď odevzdej redaktorům z 5.D. Tři vylosovaní získají poukázky na nákup v knihkupectví LUXOR.



1. Co můžeme vidět jednou v minutě, dvakrát v momentě a nikdy v tisíciletí?

2. Které kolo se netočí, když při jízdě autem zatáčíme doprava?

3. Nejsem živý tvor, ale mám pět prstů. Co jsem?



JARNÍ KŘÍŽOVKA



Tajenka ukrývá název tradiční velikonoční ozdoby.

1.	V								
2.			B						
3.			M						
4.	M								
5.			P						
6.			K						
7.			P						
8.	S								

Vylušti křížovku a tajenku pošli na adresu redakce@zshorakhk.cz nebo svou odpověď odevzdej redaktorům z 5.D. Tři vylosovaní získají pěkné ceny.

1. nejvýznamnější křesťanský svátek
2. malý samec ovce
3. velikonoční bochník pečený ze sladkého kynutého těsta
4. svazek muže a ženy
5. spletené vrbové proutky
6. květy vrby pojmenované po zvířeti
7. 1. května slavíme v Česku svátek
8. rostlina považována za posla jara, která kvete v brzkých jarních měsících

**SOUTĚŽ
O
CENY**



Odpovědi na soutěžní otázky a jakékoliv dotazy nám odesílejte na adresu redakce@zshorakhk.cz.

Uzávěrka soutěží je 30.4.2021.

Reportéři: Adam Urbánek, Alžběta Vrbová, Amálie Marešová, Barbora Besedová, Jakub Mizera, Karolína Hošáková, Karolína Svobodová, Kateřina Guzková, Lili Helena Doležalová, Linda Smutková, Lucie Havlová, Markéta Pospíšilová, Tereza Pelešková, Vít Novotný

Ilustrace: Adam Urbánek, Alžběta Vrbová, Kateřina Guzková, Linda Smutková, Lucie Havlová, Markéta Pospíšilová

Korekce: Mirka a Honza Skrbkovi, Iva a Michal Urbánkovi

Velice děkujeme všem dětem a učitelům, kteří s námi ochotně spolupracovali. Také děkujeme za zaslání příspěvků, které jsme mohli zveřejnit.

Speciální poděkování patří všem našim rodičům, kteří bez zaváhání pomohli a vyšli vstříc, kdykoliv bylo potřeba.

MOC DĚKUJEME! Redaktoři z 5.D