

podzim 2020

Rozhovor
s panem
ředitelem

1. číslo
MH

MegaHit

... aneb o škole po škole

**PODZIMNÍ
RECEPTY**

BASKETBAL

Co o sobě řekly basketbalistky z Milady?

A co nám prozradila extraligová
hradecká lvice Pamela Theresa
Effangová?

Módní policie

Jak to sluší našim
učitelkám?

Dobrý den!!!

Ahoj...

Moc vás všechny zdravíme!

My jsme pátáci z děčka a napsali jsme pro vás časopis. Je plný zajímavých informací, rozhovorů a soutěží, kterých se můžete zúčastnit. Doufáme, že se vám bude líbit. Přejeme klidné, pohodové čtení a soutěžení vám všem.



OBSAH:

- Škola v číslech (str. 3)
- Zprávy z Milady (str. 4)
- Rozhovor s panem ředitelem (str. 5)
- Módní policie (str. 6)
- Módní návrhářky (str. 7)
- Hygiena rukou (str. 8)
- NEJ našich učitelek (str. 9)

- Recepty z jablek (str. 10)
- Dýně v kuchyni (str. 11)
- Houby (str. 12, 13)
- English Corner (str. 14)
- Basketbal (str. 15, 16)
- Anketa (str. 17)
- Soutěže (str. 18)

NAŠE ŠKOLA V ČÍSLECH



1977

V tomto roce byla naše škola založena.

49 učitelů působí
na naší škole.

10

stálých zaměstnanců
pracuje v naší jídelně.

696

... tolik žáků navštěvuje naši školu.

306

... tolik žáků je na
2. stupni.

390

žáků je na
1. stupni.

250

... tak dlouhý je náš běžecký ovál.

30

... tolik tříd je na naší škole.

vychovelek se
každý den
v družině stará o
naše nejmenší.

8

Co se děje ve škole...

V těchto dnech ve škole moc lidí nepotkáte, ale v září bylo na chodbách i ve třídách ještě rušno. Některé třídy podnikly výlet a na této stránce se s vámi podělí o své zážitky.

Zde jsou jejich zprávy:



mlha přede mnou, mlha za mnou

Přijeli jsme do Krkonoš asi kolem půl desáté. Jaké bylo naše překvapení, když jsme vystoupili z autobusu a nebylo vidět ani na krok. Neviděli jsme před sebe ani za sebe. Navíc nás málem odfoukl vítr.

Náš první cíl byl pramen řeky Labe. Najdeme ho nebo nenajdeme? Hurá, najednou se v mlze objevilo mnoho erbů. Patřily městům, kterými Labe protéká. Pramen jsme našli. Udělali jsme si tam pár fotek a pokračovali dál. Prošli jsme okolo zelených kamenů a rozhledny Violík.

O kousek dál jsme našli konec světa. Ale vlastně to byly Sněžné jámy a v nich se převalovala mlha.

Když jsme sešli malinko níž, uviděli jsme Pančavské vodopády. Byly překrásné. Možná tam byl někde zakopaný poklad, protože tam voda tekla do kříže. To už se vyjasnilo, takže jsme si užili vyhlídku do údolí. Teklo tam Labe, ale zatím to byl jen malý potůček. U Labské boudy jsme si dali svačinu, vlastně spíš oběd.

Při návratu k autobusu jsme si užívali překrásný výlet. Nakonec jsme se nechtěli vracet domů. Ale tam na nás už čekali rodiče a byli rádi, že jsme si výlet užili a nakonec se umoudřilo i to počasí.

Lucie Chiari, Kateřina Maternová, 4. A

Devátáci čtou prvňákům

Tradiční akce, která proběhla v naší školní knihovně.

Devátáci si pro naše prvňáčky připravili pásmo básniček a říkanek, které přednesli a doplnili krásnými rekvizitami. Tím přivítali své nástupce. Na konci školního roku prvňáci předvedou, co se naučili a rozloučí se básničkami s odcházejícími devátáky.

Příspěvek zaslala třída 1.A.



23.9.2020 Rytířské hradiště

Nedaleko rybníků Kříž a Češík v okolí lesního hřbitova se nachází přírodní Rytířské hradiště. To bylo cílem velké výpravy 1.A. Odměnou za zvládnutí cesty byli rytíři, princezny ale i čarodějnice a jiné pohádkové postavy, které si děti prohlédly na hradišti. Užily si také prolézačky a výhled z hradní věže.

Následovala interaktivní Stezka siluet. Na ní se děti seznámily se zvířaty, která žijí v městských lesích Hradce Králové.

Za zvládnutí velké pěší túry mají prvňáci velikou pochvalu. *Příspěvek zaslala třída 1.A.*

Exkurze na Sněžku

Dne 14.9. se všechny páté třídy za krásného slunečného počasí vydaly na exkurzi do Krkonoš. V 7:30 ráno jsme se dopravili autobusem do Pece pod Sněžkou. Potom jsme se vydali k lanovce na Sněžku. Před lanovkou jsme si dali svačinu, abychom měli sílu na sešlap dolů. Po svačině jsme ve skupinkách nasedli do lanovky a vyjeli na Sněžku. Když jsme vystoupili, vyfotili jsme se u rozcestníku a navštívili Českou poštovnu. Cestou zpátky jsme míjeli Polskou boudu, Luční boudu a Výrovku, kde jsme si nakoupili různé suvenýry. Nakonec jsme prošli kolem Richterových bud a zabočili na lesní stezku vedoucí do Pece. V 16:30 jsme odjeli autobusem směr Hradec Králové, v 18:00 jsme dorazili ke škole a rozešli se domů. Celý den jsme si báječně užili a budeme na něj dlouho vzpomínat.

Příspěvek napsali žáci 5.D.



Na skok v ředitelně



Reportéři: Linda a Vít'a, 5.D

Pro rozhovor do prvního čísla časopisu jsme si vybrali pana ředitele. Koho taky jiného, že? ☺ Přiznáme se, že to byla velká výzva. I přesto, že jsme byli slušně připraveni, měli jsme obavy, jaké to bude. Do ředitelny jsme přece jen vstupovali úplně poprvé. Nakonec to dopadlo dobře. Pan ředitel je fajn chlap, byl milý, ochotně odpovídal na všechny naše otázky a vůbec se nemračil. A teď už se můžete pustit do čtení.

Jak jste se měl o prázdninách?

O prázdninách jsem se měl dobře. Většinu času jsem strávil doma, nikde jsme moc necestovali vzhledem k situaci. Akorát jsme byli týden na dovolené na Šumavě.

Co máte nejraději na létě?

Že mám mnohem víc volného času než během školního roku a víc času na sebe i na rodinu.

Jak jste v dětství trávil léto?

V dětství jsem jezdíval pravidelně na prázdniny k babičce, a když jsem byl trochu větší, chodil jsem hodně na brigády.

O čem jste v dětství snil?

V dětství jsem nejčastěji snil o tom, že budu dospělý.

Kam jste chodil do školy?

Na základní školu jsem chodil do Staré Paky, na střední školu jsem chodil na gymnázium v Nové Pace a vysokou školu mám zdejší Univerzitu Hradec Králové.

Měl jste oblíbený předmět?

Určitě. Na základní škole byl mým nejoblíbenějším předmětem dějepis.

Jaké jste měl známky?

Měl jsem jedničky, dvojky a na

střední škole tam přibyla určitě nějaká trojka.

Měl jste v dětství zvířátko?

Protože jsem vyrůstal na vesnici, měli jsme spoustu zvířátek. Měli jsme králíky, slepice, kozu, kočky, psa a z takových netradičních... Můj tatínek choval exotické ptáky.

A máte teď nějaké?

To je taková horká novinka... Máme jeden týden malé štěňátko.

Jak se jmenuje?

Hopík.



Máte sourozence?

Ano, mám dva starší bratry.

Jak se jmenují?

Jmenují se Zdeněk a Tomáš.

Máte teď nějakého nejlepšího kamaráda?

Nejlepších kamarádů mám

několik. Nedá se říct, že bych měl jednoho takového toho stálého, mám jich několik.

Sportujete?

Ano, sportuju a sportuju rád, co mi zdraví a mé tělo dovolí. Nejčastěji hraju volejbal nebo lyžuju.

Máte nějaké jiné koníčky?

Mám jiný, velký koníček, a to je lední hokej. Ne že bych ho hrál, ale starám se o děti u nás v Jaroměři, aby mohly ten hokej hrát. To je takový můj velký koníček.

Cestujete?

Cestuju rád, samozřejmě za současné situace to moc nejde, ale jinak cestujeme nejraději po České republice. Občas zajedeme i do zahraničí.

Kolika světovými jazyky se dorozumíte?

Dorozumím se anglicky.

Až skončí tohle náročné období, kam byste se rád podíval nebo kam byste rád letěl a proč?

Nevím, jestli bych letěl, ale chtěl bych se podívat do Polska k Baltskému moři.



Děkujeme za rozhovor a přejeme Vám hodně zdraví.

MÓDNÍ POLICIE

Roušky se v posledních měsících staly naší nedílnou součástí a jak se zdá, jen tak se to nezmění. Situace na celém světě si to žádá a nám nezbyvá nic jiného, než se přizpůsobit. Chceme přece chránit zdraví své i zdraví ostatních.

My jsme se pokusili na roušky koukat i jinak než negativně.... Všechno má přece svůj rub i líc. Nejenže nás roušky chrání před bacily.... Roušky mohou být i velmi vkusný módní doplněk ☺. Naše módní policie se proto zaměřila na paní učitelky a našla hotový poklad... Uznejte sami!!! Jedna rouška může udělat spoustu parády ☺.

Paní učitelka Chromková v těchto dnech zvolila kombinaci bílé roušky a bílé halenky. Rouška je ušitá z velmi zajímavé látky, je jemná, decentní a velmi slušivá.

Paní učitelka Šintáková má na sobě roušku s květinovým vzorem, která skvěle ladí k tričku. Celé to působí velmi svěže. Tato kombinace je velmi originální.



Paní učitelku Gabrišovou jsme zastihli ve chvíli, kdy na sobě měla černou roušku s červenými puntíky. Rouška senzačně ladí s výraznými knoflíky na svetříku, celý outfit je stylový a nám se mooooc líbí.



Paní učitelka Kušnířová nás zaujala nejen krásnou barevnou rouškou, ale i úžasným tričkem. Celý outfit je svěží, pozitivní, veselý a navíc dokonale ladí k brýlím.



Paní vychovatelka Fiedlerová má zjevně ráda puntíky. Našli jsme je nejen na roušce, ale i na úžasné balónové sukni nebo na nožičkách u brýlí. Barvičky spolu senzačně ladí, prostě dokonalé do posledního puntíku ☺.



Paní učitelka Hnízdová sladila překrásnou roušku se svetříkem. Rouška na nás působí velmi jemně, příjemně, barvy k sobě skvěle pasují, prostě paráda!



Paní učitelka Skrbková zvolila námořnický styl se vším všudy. Tento vzor jí moc sluší a nám vyvolává krásné vzpomínky na léto a moře. Za nás je to senzační nápad, úžasná volba.



Modní návrhář/ka je většinou tvůrčí osobnost, která umí uplatňovat estetické cítění společně s designem. **Návrháři** mohou pracovat buď samostatně nebo v kolektivu a nejčastěji navrhují oblečení, nebo doplňky k nim, tak aby, oblečení bylo estetické a funkční. (wikipedia.org)

My jsme se pokusily navrhnout různé designy roušek. Pracovaly jsme samostatně, ale navzájem jsme se při práci podporovaly, radily si a mnohdy i inspirovaly jedna druhou.

Využily jsme naše oblíbené barvy, vzory a snažily jsme se být originální... Co myslíte, povedlo se nám to?

Jakou roušku byste rádi nosili vy? Zkuste si také zahrát na módní návrháře. Pokud chcete, zašlete nám svůj návrh na adresu redakce@zshorakhk.cz.

Odměna vás nemine 😊.

Hrajeme si na módní návrhářky



Módní návrhářky: Amálka, Bíba, Kája, Kája, Lilča, Luci a Terka

MYTÍ RUKOU

Všude se mluví o Covidu. Přibývají nemocní, spousta lidí má strach o sebe i o své blízké.

My můžeme udělat něco pro to, abychom Covid společně porazili – dodržovat nastavená pravidla. To přece není nic těžkého.

A jaká ta pravidla jsou?

My vám je rádi zopakujeme:

1. Nos roušku
2. Dodržuj správnou hygienu
3. Udržuj odstup 2 metry
4. Buď doma s rodinou
5. S kamarády si volej, piš, ale nepotkávej se s nimi
6. Chod' pouze na nezbytné nákupy a do přírody
7. Usmívej se na svět, brzy bude lépe ☺

... A JAK SI SPRÁVNĚ MÝT RUCI ?



1. Ruce navlhčí.



2. Vytlač dostatek mýdla.



3. Tři ruce dlaněmi k sobě.



4. Pravá ruka otírá hřbet levé ruky s propletenými prsty (a naopak).



5. Tři dlaně o sebe, s propletenými prsty.



6. Prsty zaklesni, hřbet prstů tři o dlaň druhé ruky.



7. Levý palec tři celou sevřenou dlaní pravé ruky, poté pravý palec stejně levou dlaní.



8. Všech pět prstů pravé ruky dej k sobě a rotačními pohyby je tři o levou dlaň (a naopak).

9. Opláchni ruce vodou.



10. Zastav vodu, aniž by ses dotkl kohoutku a důkladně ruce usuš.



Fotonávod připravily: Kája, Lilča, Luci, Linda a Terka

TADY JE NÁŠ FOTONÁVOD

Znáte svá NEJ?

A víte, co má nejradši paní učitelka Pavlína Drašnarová nebo paní učitelka Irena Racková?
My ano... A vy už teď vlastně taky 😊.

NEJ...

- ... oblíbenější zvíře: **pes**
- ... oblíbenější barva: **bílá a černá**
- ... oblíbenější jídlo: **rizoto**
- ... hudební nástroj: **kytara**
- ... oblíbenější kniha: **Malý Bobeš (J.V. Pleva)**
- ... oblíbenější herec: **Alois Švehlík**
- ... oblíbenější místo na Zemi: **můj domov**
- ... oblíbenější zmrzlina: **pistáciová**
- ... oblíbenější sport: **plavání**
- ... oblíbenější píseň: **v dětství „Černé oči jděte spát“, v dospívání „Yesterday“ a v současné době „Shallow“**



Paní učitelka Drašnarová a paní učitelka Racková mají něco společného..... Jsou narozené ve stejném roce 😊. Asi i proto jim to na společné stránce tak ladí.... A protože nedávno slavily narozeniny, hodilo by se rozdat nějaké dárky. Nebudou sice pro naše paní učitelky, a nebudou ani jen tak.... Můžete ale nějaké získat, když se zapojíte do naší matematické soutěže.

Spočítejte tento příklad a odpověď zašlete na adresu: redakce@zshorakhk.cz.

(Věk paní učitelky Rackové + věk paní učitelky Drašnarové + počet učitelů)

X počet stálých zaměstnanců jídelny – délka atletického oválu na školním hřišti =

Vybereme správné odpovědi a z nich vylosujeme tři z vás, kteří získají předbíhačku do jídelny pro sebe a svého kamaráda. **HODNĚ ŠTĚSTÍ!!!!**

**SOUTĚŽ
O
PŘEDBÍHAČKY**



NEJ...

- ... oblíbenější zvíře: **kočka**
- ... oblíbenější barva: **tyrkysová**
- ... oblíbenější jídlo: **svíčková**
- ... oblíbenější květina: **tulipány, růže**
- ... oblíbenější kniha: **historické romány, např. Poslední kabriolet (A. Myrer)**
- ... oblíbenější hudební nástroj: **akordeon**
- ... oblíbenější místo: **rodné město Čelákovice**
- ... oblíbenější zmrzlina: **vanilková**
- ... oblíbenější stolní hra: **Scrabble**
- ... oblíbenější koníček: **výroba šperků ze stříbra a drahých kamenů**

Jablka a naše oblíbené recepty

K podzimnímu období patří neodmyslitelně jablíčka. Sklízíme je, moc rádi je jíme a stejně tak nás baví péct různé jablečné dobroty. Při projektových „jablíčkových“ dnech jsme vzájemně ochutnávali osvědčené recepty a tady vám přinášíme některé z nich. Určitě je vyzkoušejte, nebudete litovat.

Jablečný koláč

Na těsto: 200 g mouky (100 g hladké a 100 g polohrubé)
špetka soli
100 g másla pokojové teploty, nakrájeného na kousky
1 žloutek
2-3 lžice studené vody

Na náplň: 4-5 oloupaných jablek
2-4 lžice cukru krupice
50 másla
4-6 lžiček meruňkové zavařeniny
2 lžice aromatického alkoholu



Koláč pekla Kája



Jablečný celozrnný závin

Těsto: 10 lžic rostlinného oleje
15 lžic mléka
1 vejce
1 lžice třtinového cukru
kypřicí prášek do pečiva
celozrnná mouka špaldová dle potřeby

Náplň: 4 nastrohaná jablka na plátky
vlašské ořechy
třtinový cukr
skořice
moučkový cukr na posypání



Závin pekla Maki

V míse utřeme olej, mléko, vejce a cukr. Postupně přidáme kypřicí prášek a tolik mouky, aby vzniklo nelepivé těsto. Nakonec zpracujeme na vále, pořádně prohněteme a rozdělíme na dvě části. Každou pak vyválíme na tenký plát, posypeme struhankou, nastrohanými jablky, ořechy, posypeme třtinovým cukrem, skořicí. Těsto s náplní zavineme a pečeme ve středně vyhřáté troubě do zlatova.

Vláčná jablečná bábovka s tvarohem

Suroviny: 300 g polohrubé mouky
250 g plnotučného tvarohu
250 g cukru krupice
200 g másla
4 ks vajec
4 ks velkých kyselých jablek
1 kypřicí prášek do pečiva
100 ml mléka
1 vanilkový cukr
špetka soli

Postup:

Oloupaná jablka nastrohujte. Žloutky vyšlehejte s máslem a cukrem do pěny a přidejte prosetou mouku a prášek do pečiva. Dále přidejte mléko a tvaroh. Z bílků ušlehejte sníh, který osolte a postupně ho přimíchejte společně s jablky ke směsi. Směs vlijte do bábovkové formy vymazané máslem a vysypané moukou a pečte cca. 45 minut na 170°C.



Bábovku pekla Kája



DÝNĚ v kuchyni

Co všechno víte o dýních?

Dýně řadíme mezi zeleninu. Na světě jsou jich desítky druhů.

Je všeobecně známo, že je to skvělá surovina do kuchyně.... Mezi nejznámější patří dýně Hokkaido. Je jediná, která se před tepelnou úpravou neloupe.



Informace zjišťovali: Terka a Kuba

To nám potvrdily i naše úžasné paní kuchařky! Ty s dýněmi dokáží doslova čarovat.

My jsme je požádali o pár tipů z jejich zásoby výborných receptů... Tady jsou dva z nich, které nás zaujaly nejvíce...

Dýňová polévka se semínky

Suroviny:

Dýně
Mrkev, celer,
petržel
Česnek
Sůl
Hera
Rostlinná smetana
Cizrnová mouka
Dýňová semínka
Cukr krupice
Drcený kmín
Zázvor
Stolní olej

Na oleji osmahneme cibulku (jen co začne chytat barvu), přidáme na kousky nakrájenou a očištěnou dýni a nastrouhanou zeleninu, zalijeme vývarem, přidáme sůl, česnek a vaříme do změknutí (asi 40 minut). Polévku rozmixujeme a podáváme se smetanou a opraženými dýňovými semínky.

Smícháme cukr, sůl a koření.

V pánvi rozpálíme olej, vhodíme semínka, přidáme část cukru a mícháme asi 1 minutu, až se cukr začne rozpouštět a semínka karamelizovat. Zkaramelizovaná semínka vsypeme do mísy s kořením a promícháme. Necháme vychladnout.



Dýňové špagety se šalvějí

Suroviny:

Stolní olej
Sůl
Sýr na strouhání
Špagety
Dýně
Cibule
Olivový olej
Máslo
Bylinky

Dýni očistíme, okrájíme slupku. Dužinu nakrájíme na kostky, orestujeme na části tuku, osolíme, lehce podlijeme a 10-15 minut podusíme (pozor, aby se nerozpadla).

Špagety uvaříme dle návodu.

Na pánvi rozežřejeme máslo, přidáme šalvěj a po chvíli zalijeme citronovou šťávou. Necháme minutku bublat, potom nalijeme na špagety a dobře promícháme. Dochutíme solí a kořením dle chuti. Při podávání dáme na špagety připravenou dýni a posypeme sýrem.



Markův speciál

Podzimní období je ideální pro houbaření. Mnozí z nás chodí na procházky do lesa a hledají „ostošest“. Sbíráme hříbky, kozáky, lišky, křemenáče – tyto houby, doufám, všichni poznáte.... A také doufám, že víte, jak vypadají muchomůrky, a ty nesbíráte!!! Já jsem se rozhodl, že vám představím takové houby, které nejsou tak známé, ale o to víc jsou zajímavé.



Ryzec syrovinka



- Klobouk 5-15 cm široký, živě červenohnědý až oranžový, hladký a suchý.
- Noha je dlouze válcovitá, bledě načervenalá.
- Stará plodnice páchne jako mrtvá ryba.
- Jedlý i za syrova (ale nejlépe opečený).



Kozák šedozeleň

- Klobouk je v průměru 5–15 (18) cm velký, s hrbolelem uprostřed. Většinou matně šedý.
- Chutí nevýrazný, ale s typickou houbovou vůní.
- Roste jednotlivě nebo ve skupinách na vlhkých a podmáčených lokalitách a rašeliništích u kořenů bříz bělokorych.



Květnatec Archeův

- Plodnice je až 4 cm vysoká, bělavá, pukající třeň, až 5 cm dlouhý a bílý.
- Plodnice nepříjemně páchne jako Hadovka smrdutá.
- Původem z tropů a subtropů byla tato břichatkovitá houba zavlečena do Evropy asi z Austrálie.
- Nejedlá.

Hřib mokřadní

- Klobouk dosahuje 30 - 65 milimetrů. Zbarvený je cihlově, krvavě a purpurově červeně, někdy vybledá.
- Roste na vlhkých místech.
- **Hřib mokřadní je zařazen do Červeného seznamu hub České republiky jako druh, o jehož rozšíření nejsou dostatečné údaje. Neměl by proto být sbírán pro kuchyňské použití; nálezy je vhodné předat mykologickým pracovištím.**



Kotrč kadeřavý

- Plodnice měří asi 10–20 cm, nezdědka však až 40 cm v průměru nebo ještě více (taková plodnice je i několik kilogramů těžká), je keříčkovitě uspořádaná, z dálky připomíná hlávku kvěťáku.
- Větévky jsou lámavé a křehké.
- Roste nejčastěji u paty kmene borovice, případně na borovicovém kořenu zanořeném v zemi či vystouplém na povrch.
- Kotrč je jedlý, velice chutná houba.



Houbový recept z naší kuchyně

V lese se to teď hemží houbaři. Sbírají houby, kterých je dostatek... Ale co s nimi pak dělají? Víte to? V kuchyni je pro ně široké využití. My tu máme opět jeden tip z naší jídelny, který určitě zvládne ukuchtit leckdo z vás sám. Zkuste to, určitě se vám bude dařit...

Suroviny:

Smetana na vaření
Sůl
Těstoviny
Rostlinný olej
Sýr Cihla
Houby
Máslo
Strouhanka
Kmín

POSTUP: Na másle podusíme očištěné houby nakrájené na plátky. Jakmile houby změknou, přidáme sůl, citronovou šťávu, kmín a dodusíme. Těstoviny uvaříme v osolené vodě, propláchneme a polovinu navrstvíme na vymazaný a strouhankou vysypaný pekáč. Potom navrstvíme podušené houby a navrch přijde druhá polovina těstovin. Ve smetaně rozšleháme vejce, zalijeme těstoviny, posypeme nastrouhaným sýrem a zapečeme v troubě do zlatova.

**SOUTĚŽ
O
CENY**

Vylušti křížovku a tajenku pošli na adresu redakce@zshorakhk.cz
Tři vylosovaní získají pěkné dárky!!!

PODZIMNÍ KŘÍŽOVKA

Tajenka ukrývá název jedlé houby, která v místě poranění okamžitě zmodrá.

Dokončete věty.

Na podzim:

se mění čas, musíme si tedy nastavit

můžeme onemocnět

padá ze stromů

se z polí sklízí

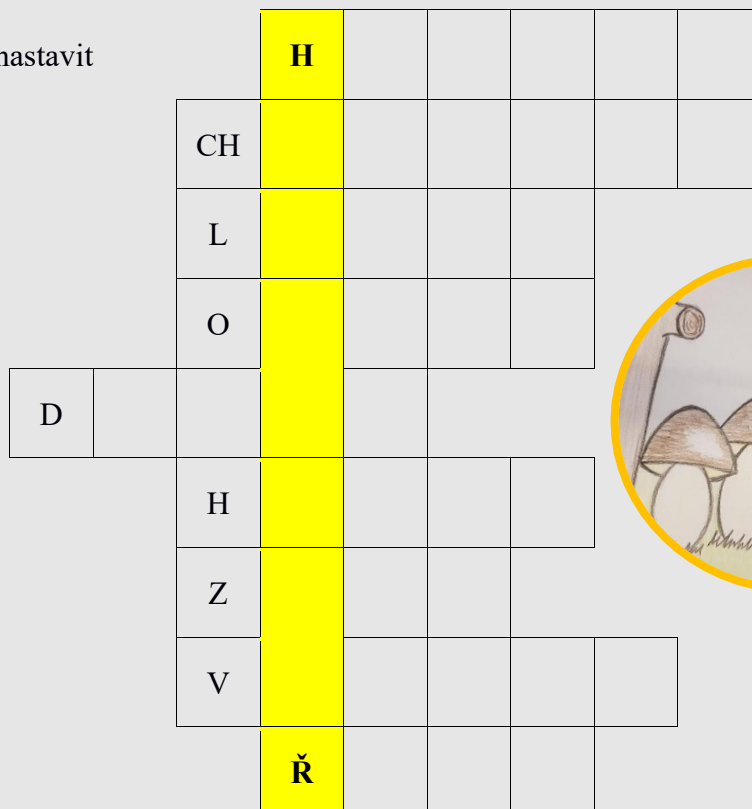
pouštíme ve větru

sbíráme v lese

loví myslivci

se těšíme na

jelenům končí



Angličtina je fajn a hlavně... Je moc důležitá!!!

Nafotily jsme pro vás pozdravy a docela jsme si to užily.



a leaf



an acorn

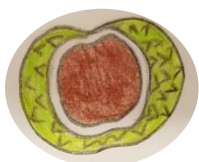
a pumpkin



Slovníček je při výuce cizího jazyka nezbytný pomocník.

My jsme pro vás připravily slovní zásobu, která by se vám na podzim

mohla hodit.



a conker

a rain

clouds

a tree



an umbrella



a wind



mushrooms



Znáte je?

HOLKY Z PLAKÁTU ?



No jasně! Nejenže všechny tyhle holky navštěvovaly nebo navštěvují naši školu, mají ještě jedno společné.... Hrají **BASKETBAL** . Jsou to Hradecké lvice!

Víte, co je basketbal?

Basketbal (česky také „košíková“) je kolektivní míčový sport, ve kterém se dva týmy s pěti hráči snaží získat co nejvíce bodů vhažením míče do koše a zároveň musí bránit protihráčům body získat.

Nám se podařilo některé sportovkyně zastihnout a zeptat se, jaký basketbal je, proč ho hrají, co je na něm fajn a co je naopak nejtěžší...

Viki, 3.A

Co tě vedlo k tomu, abys začala hrát basketbal?

Protože jsem docela vysoká a ráda běhám. A dřív ho hrála moje mamka.

Jak dlouho basketbal hraješ?

Rok a kousek.

Co je na tom nejtěžší?

Zápasy.

Nikolka, 2.C

Charlottka, 2.C

Co vás vedlo k tomu, abyste začaly hrát basketbal?

Protože nás basket baví.

Charlottka: A hraje ho moje sestra, tak jsem se rozhodla ho hrát taky.

Jak dlouho basketbal hrajete?

Asi dva roky.

Máte nějaký sen spojený se sportem?

Chtěly bychom jet do Ameriky a hrát v NBA. (pozn. redakce: NBA = National Basketball Association - plně profesionální nejvyšší basketbalová liga v Severní Americe, považována za nejprestižnější basketbalovou soutěž na světě).



Míša, 6.D

Co tě vedlo k tomu, abys začala hrát basketbal?

Jednou jsem se šla podívat a tolik mě to zaujalo, že jsem začala trénovat.

Jak dlouho basketbal hraješ?

Basketbal jsem začala hrát v osmi letech, za Lvice hraju rok.

Co tě na basketbalu baví?

Týmovost a kamarádky.

Co je na tom nejnáročnější?

Asi zápasy.

Máš nějaký sen spojený s basketbalem?

No jasně... Chtěla bych být slavná.

Sára, 3.C

Co tě vedlo k tomu, abys začala hrát basketbal?

Protože jsem chtěla hrát zápasy. Basket hrál taky můj bratr a mě to bavilo.

Jak dlouho basketbal hraješ? V kolika letech jsi začala?

Basket hraju 3 roky. Začala jsem v 5ti letech.

Co je na tom nejtěžší?

Naučit se basketbalovým dovednostem.

Máš nějaký sen spojený s basketbalem?

Vyhrát pohár.





Pamela Therese Effangová

... jedna z největších opor extraligových Hradeckých lvic, výborná střelkyně a moc sympatická holka. Naše redakce ji požádala o rozhovor, protože se chtěla o ní a o basketbalu dozvědět ještě něco víc. Pamela okamžitě se schůzkou souhlasila a tak jsme se na začátku října společně setkaly před budovou TJ Sokol Hradec Králové. Setkání bylo skvělé, moc příjemné, neslo se v přátelském duchu. Když skončilo, bylo nám líto, že už jedeme domů. Část rozhovoru vám přinášíme na této stránce.



R: Pamelo, jak se dnes máte?

P: Mám se dobře, dneska nás zrovna čeká zápas proti mistrovskému USK Praha, je to takový nejsilnější soupeř, řekněme Goliáš, kterého chceme porazit už několik sezon, proto si na ně brousíme o to více zuby a drápy – jsme hradecké lvice! Takže – mám se dobře, ale mohla bych se mít ještě líp, kdybychom je porazily!! (pozn. redakce: bohužel se nepodařilo, zápas skončil těsnou prohrou Hradce 79:85, Pamela zaznamenala 25 bodů!)



R: Slyšely jsme, že vaše rodina pochází z Afriky - jste tedy Afričanka nebo Češka?

P: To je velice dobrá otázka – trochu klamu tělem a svým vzhledem, protože jsem mulatka. Moje maminka je Češka a tatínek je černoch z Afriky, konkrétně z Konga. Ještě mám bratra a ten je taky mulat. S africkou rodinou se bohužel příliš nevidám – je to prostě hrozně daleko...

R: Kde jste se tedy narodila?

P: Narodila jsem se v Praze.

R: Kam jste chodila do školy?

P: Na základní školu jsem chodila v Praze v Londýnské ulici. Poté jsem pokračovala na osmileté gymnázium, ale v té době mě už trochu zlákal basketbal, takže jsem přešla na sportovní gymnázium. No a po tom vysoká škola...

R: Bavila Vás škola?

Já jsem měla štěstí na učitele, do školy jsem chodila vždycky ráda. Byla jsem poměrně svědomitá, myslím, že škola by měla být prioritou nás všech... Basket je sice super, já ho miluji, ale dobře si uvědomuji, že se můžu kdykoliv zranit nebo podobně a s basketem je konec. No a pak vám zůstanou právě jen ty vědomosti a vzdělání...

R: Jaké jste měla známky?

P: Do páté třídy to bylo dokonalé, pak se to začalo trochu horšit... To souvisí s tím přechodem na osmileté gymnázium. Nikdy jsem ale neměla problém postoupit do dalšího ročníku... Zkrátka snažila jsem se vždycky o své maximum, což ale bylo s tím basketem trochu složitější. Když chcete dělit čas mezi např. sport a školu a zvládat obojí co nejlépe, není to vždy úplně jednoduché.

R: Zmínila jste, že máte bratra – jak se jmenuje?

P: Můj brácha se jmenuje Cyriac Ernest Effanga po našem tatínkovi. Na matrice udělali trochu chybu, takže je vlastně jediný na světě se svým jménem. Hrál také basketbal, je hrozně super, ale někdy mě trochu šikanuje, i když je o tři roky mladší...☺

R: V kolika letech jste začala s basketbalem?

P: Začala jsem v první třídě na základní škole, takže ve 7 letech.

R: Co Vás k basketbalu přivedlo?

P: To je docela zajímavé, moje maminka si přála, abych byla umělkyně – zpívala jsem ve sboru, byla vedená k výtvarné výchově... Ale pohyb mi chyběl, takže mě nakonec mí vnímaví rodiče nechali sportovat. Přihlásili mě na míčové hry a paní učitelka jim řekla, že jsem šikovná, jestli bych nechtěla zkusit třeba basket. Tak jsem se chytila basketu a už jsem se ho nepustila ☺.

R: Kde jste s basketem začínala?

P: Právě v USK Praha ☺. A teď jsem v Hradci, tady jsem naprosto šťastná, zatím nejšťastnější.



R: Jaký je Váš největší úspěch?

P: Týmový se Sokolem HK - 2. místo v naší nejvyšší soutěži a 1. místo v Českém poháru, který považuji za velice prestižní soutěž. Co se týče reprezentačních zkušeností, jsem velmi pyšná na to, že jsme s reprezentací ČR do 20 let zvládli postoupit do A divize. Kdybych měla zmínit největší individuální úspěch, byl by to titul Nejužitečnější hráčka Českého poháru. Dodnes tomu nemůžu uvěřit a jsem za to strašně šťastná.

R: Na jakém postu hrajete?

P: Jsem křídlo, sem tam musím alternovat i na rozehru, tam si tak trochu zvykám, ale je to zas pro mě výzva a je to fajn.

R: Kolikrát týdně trénujete?

P: 7x krát týdně. Někdy nám trénink i odpadne ☺

R: Kdo je Vám v týmu nejbližší?

P: Asi Adéla Vítová. Je to dorostenka, se ženami teprve začíná, ale máme stejný smysl pro humor a stejný názor na dění okolo nás...

R: Který tým je pro Vás nejtěžší soupeř?

P: Asi by se nabízelo, abych řekla USK Praha. Ale tak to není. Nejtěžší soupeř je pro mě Slavie Praha, se kterou jsem se nerozešla úplně v dobrém. Tam to prostě „dře“.

R: Vy máte číslo na dresu 32 – vybrala jste si ho sama?

P: Ano. Nejdříve jsem manažerovi napsala 10 čísel, na které řekl „ne“, ale 32 mi dal ☺. Se spoluhráčkami jsme měly velké bitvy o číslo 9, to chtějí všichni. Dokonce jsem se koukala i na NBA, kdo má 32 a jsou to samí šikulové, takže mi prostě přirostla k srdci ☺.

R: S kým byste si chtěla zahrát ze slavných basketbalistů?

P: To je hodně dobrá otázka... Líbilo by se mi, kdyby mi trochu svého času věnoval Michael Jordan, to bych brala, kdyby mi s něčím poradil ☺

R: Co je podle Vás na basketu nejlepší?

P: Když se do té hry „zakousnu“, přestanu vnímat každodenní starosti, myslím jen na tu hru a mám z ní radost.

R: Co kromě basketu ráda děláte?

P: Strašně ráda trávím čas s rodinou, spoluhráčky se mi trochu smějí, že jsem „mamánek“. Ráda podnikám s maminkou cokoliv, co ona vymyslí. Jezdíme na výlety, tvoříme, maminka je výtvarně nadaná...

R: Co byste chtěla dělat, až ukončíte basketbalovou kariéru?

P: Při této otázce mě vždy zamrazí, když o ní musím přemýšlet... Samozřejmě už jsem o ní ale přemýšlela. Ráda bych u basketu zůstala i nadále v nějaké funkci, prostě chci být s tím sportem v kontaktu.

R: Chtěla byste mít děti?

P: Ano, hrozně moc. Ale až později, ono se to s tou aktivní kariérou dá těžko skloubit. Takže v budoucnu určitě ano, momentálně určitě ne ☺.

R: A až tedy jednou budete mít vlastní děti, budete chtít, aby hrály basket?

P: Udělalo by mi to velkou radost. Na druhou stranu, každý člověk má svoji životní cestu, když si vyberou něco jiného, budu to plně respektovat a budu je v tom podporovat. A stejně jako moji rodiče, budu chtít, aby to, co si vyberou, dělali naplno.

Moc děkujeme za zajímavý rozhovor a přejeme hodně štěstí, zdraví a (nejen) sportovních úspěchů! Redakce MH

Mám ráda výtvarku, protože vyrábíme hezké věci. Nebaví mě angličtina.

Lucka, 4.A



Můj oblíbený předmět je PNP, protože každý týden děláme něco jiného. Nebaví mě čeština, ta mi nikdy moc nešla.

Adéla, 6.D

Jaký je tvůj

nejoblíbenější předmět?

Co tě ve škole naopak vůbec nebaví?

Nejvíc mě baví hokej. A ve škole matematika.

Ve škole mě baví všechno.

Kubík a Filípek, 1.A



Nemám nejoblíbenější předmět, všechny jsou hrozný ☹️

Nebaví mě zeměpis. Uprímně....Koho to baví? Učit se o státech, poloze, nížinách, výšinách, horách.... Nikoho to nebaví.

Adéla, 8.A

Můj nejoblíbenější předmět je PNP. Nemám ráda češtinu.

Andrea, 5.A

Nejradši mám tělocvik. A nejmíň rád mám asi prvouku.

Davídek, 3.A

Mám ráda tělocvik, protože je to zábava a za celou dobu se nezastavíme. Nebaví mě matika.

Viki, 3.A



!!!

Pojďte s námi soutěžit

!!!

Každá soutěž bude mít své výherce. Ze správných odpovědí vylosujeme vždy 3 z vás, kteří vyhrají fajn ceny nebo předbíhačky do jídelny pro sebe a svého kamaráda...

Slovní úloha pro 1. stupeň:

Pepa koupil 20 kg jablek.
1 kg stál 15,-. Poté prodal 18 kg, přičemž 1 kg stál 25,-.
Kolik Pepík vydělal?

**SOUTĚŽ
O
CENY**

Co je „předbíhačka“?

Předbíhačka je jednorázový poukaz, který tě opravňuje uplatnit přednost v jídelně u výdejního okénka. Platí pro tebe a tvého kamaráda, můžeš ji použít pouze jednou.



Slovní úloha pro 2. stupeň:

V 1. třídě měla paní učitelka na začátku školního roku připraveno pro své žáky 87 tužek, 145 malých a 116 velkých sešitů. Kolik dětí bylo zapsáno ve třídě? Kolik kusů pomůcek dostal každý žák?

**SOUTĚŽ
O
CENY**

**SOUTĚŽ
O
CENY**

SUDOKU

1			8	5			3
				1	9	2	
		4	7			1	6
	5		3	7		4	
				4			
		7	1	6	5		9
	8	5		3	7	9	
		3	4	9			
	6		5	8	1	3	
							4

SOUTĚŽ!

Odpověz na naše otázky, odešli je na e-mail: redakce@zshorakhk.cz a třeba získáš předbíhačku do jídelny!

1. Jak se jmenuje pesek pana ředitele?
2. Jakou barvu má nejradši paní učitelka Racková?
3. Kdo je nejtěžší soupeř basketbalových hradeckých Ivic?

**SOUTĚŽ
O
PŘEDBÍHAČKY**

Těšíme se na vaše odpovědi 😊.

Odpovědi na soutěžní otázky a jakékoliv dotazy nám odesílejte na adresu redakce@zshorakhk.cz.

Reportéři: Alžběta Vrbová, Amálie Marešová, Jakub Exner, Karolína Hošáková, Karolína Svobodová, Lili Helena Doležalová, Linda Smutková, Lucie Havlová, Marek Štefaník, Markéta Pospíšilová, Tereza Pelešková, Vít Novotný
Fotonávody: Alžběta Vrbová, Amálie Marešová, Karolína Hošáková, Karolína Svobodová, Lili Helena Doležalová, Linda Smutková, Lucie Havlová, Markéta Pospíšilová, Tereza Pelešková

Ilustrace: Adam Urbánek, Alžběta Vrbová, Barbora Besedová, Linda Smutková, Lucie Havlová, Markéta Pospíšilová

Korekce: Hana Ježková, Petra Matějčková, Mirka a Jan Skrbkovi

Velice děkujeme všem dětem a učitelům, kteří s námi spolupracovali a ochotně odpovídali na naše otázky. Děkujeme i jednotlivým třídám za zaslání příspěvků, které jsme mohli zveřejnit.

Speciální poděkování patří našim rodičům, kteří bez zaváhání pomohli a vyšli vstříc, kdykoliv bylo potřeba.

MOC DĚKUJEME!