

Jana (43) z Hradce Králové je učitelka • Ve volném čase se věnuje orientačnímu biatlonu a...



Na MS v Dánsku získala Jana (uprostřed) zlato.

Je mistryní světa!

BIATLON JE U NÁS POPULÁRNÍ SPORT. HODNĚ SE O TO ZASLOUŽILA GABRIELA SOUKALOVÁ (DNES KOUKALOVÁ), KTERÁ V MINULÉ SEZONĚ VYHRÁLA SVĚTOVÝ POHÁR. MÁLOKDO ALE ZNÁ SPORT, KTERÝ SE JMENUJE ORIENTAČNÍ BIATLON, A UŽ JEN PÁR ZASVĚCENÝCH VÍ, ŽE I V TOMTO SPORTU JSME VELMI ÚSPĚŠNÍ. UČITELKA TĚLOCVIKU A MATEMATIKY Z HRADCE KRÁLOVÉ JANA KRONIKOVÁ (43) SE V ROCE 2010 STALA MISTRYNÍ SVĚTA V ORIENTAČNÍM BIATLONU. JAK SE KE SPORTU, KTERÝ KOMBINUJE ORIENTAČNÍ BĚH A BIATLON, DOSTALA?

Dagmar KONEČNÁ

Jana pochází z Chotěboře a sportovala již od dětství. Začínala s atletikou, postupně jezdila závody na běžkách i sjezdovkách. „Ke sportu mne přivedl můj učitel tělocviku, ke střelbě pak strýc. Také mamka mne podporovala, i když sama se sportu nevěnovala,“ říká Jana, která pak začala s letním biatlonem. „Bylo však málo závodů, tak jsem se pustila i do orientačního běhu. Chytl mě to, mapu jsem našťásti pochopila,“ vzpomíná s úsměvem Jana. O orientačním biatlonu se dozvěděla až později...

nadě. V Čechách je problém pro něj najít vhodnou lokalitu, jsou tady přísná bezpečnostní opatření na rozdíl třeba od Švédska, kde se střelí i na vřesovišti,“ vysvětluje Jana. Možná proto do České republiky dorazil orientační biatlon až s desetiletým zpožděním. Teprve v říjnu 2008 se sešlo pár nadšenců v restauraci v Děčíně, kde založili sdružení Český orientační biatlon. „Byla to parta bláznů, kteří chtěli spojit orientační běh se střelbou. Na ně jsme se potom nabalili my další, buď biatlonisté, nebo orientáři z celé republiky. T a h l a jsem to s nimi od začátku,“ vypravuje Jana, kterou tento náročný sport velmi zaujal. „Člověk se musí umět

Začátky biatlonu

Tento nový sport vznikl ve Švédsku, kde byla v roce 1998 založena Mezinárodní federace orientačního biatlonu. Od té doby se začaly pořádat mezinárodní soutěže – světový pohár a mistrovství světa. Závodník absolvuje v rámci soutěže běžeckou část jako orientační závod s mapou v terénu a střeleckou část, která probíhá s malorážní puškou při střelbě na klasické biatlonové terče. „Jde původně o vojenský sport, který vznikl ve skandinávských zemích. Provozují ho tam vojáci z povolání. Částečně se objevuje i v USA a Ka-



se věnuje orientačnímu biatlonu a...



Letošního MS v orientačním biatlonu se Jana zúčastnit nemohla, ale už se těší na další.



Cesta na závody do Belgie byla dramatická.



vyznat v mapě a také dobře střilet. Z mého pohledu to je jednodušší sport pro biatlonisty než pro ty, co dělají orientační závody. Mapa se dá naučit, za střelbu je však velká penalizace,“ dodává.

Na první závod málem nedojela

V srpnu 2009 Jana vyrazila na první významný závod, mistrovství světa v belgickém Arlonu v srpnu 2009. Cestu provázely ohromné nervy. „V Německu do nás nejprve narazil tirák a urazil zrcátko, pak se nám začalo kouřit z motoru a začal z něj téct olej, tak jsme ho museli postupně doplňovat. Dolévali jsme i vodu, ale nakonec auto začalo stejně hořet. Byli jsme odtaženi z dálnice. Majitel auta, jeden kluk z Děčína, zhodnotil, že odtah do Česka by vyšel draž, než je hodnota auta, tak se rozhodl ho tam nechat. Za okénko dal klíčky a vzkaz s číslem mobilu, kdyby ho někdo chtěl. A pro nás museli přijet ti, co už byli na místě. Poprvé v životě jsem měla nervy, že závody nestihnu,“ líčí Jana. Naštěstí však na mistrovství

dorazila a byla velmi úspěšná, získala 2. místo v tzv. klasice. „Klasika je dlouhý závod složený ze tří částí, které na sebe navazují. První část je lokalizace. To je běh s mapou, kde je vyznačen pouze start. Běží se po fábkách, na trati je 10 kontrol a závodník má za úkol danou kontrolu vyznačit v mapě. Za každý milimetr vedle je penalizace 1 minuta. Druhou částí je dlouhý orientační běh a nakonec je střelba: 10 ran vleže a 10 ran vestoje. Za nesestřelený terč je penalizace 2 minuty,“ vysvětluje princip závodů Jana. Její umístění v konkurenci závodníků ze severských států bylo opravdu báječné. „Severské státy totiž mají lokalizaci jako součást výuky zeměpisu ve škole,“ doplňuje.

Se zlatem na krku

Nejtvětší úspěch však měl přijít o rok později, na mistrovství světa v dánském Nymindegabu. Tady zabodovala v tzv. sprintu, závodě složeném z orientačního běhu a střelby. „Je to oproti klasice kratší běh a za nesestřelený terč se běží trestné kolo navíc, cca 80 sekund,“ přibližuje závod Jana. Ta právě v tomto závodě ve svých 37 letech získala zlato a titul mistryně světa. Pak se ještě zúčastnila dalších soutěží u nás, v Německu či v Estonsku. Další ale už musela z finančních důvodů vypustit. „Tento sport je popelkou. Člověk si platí všechno: cestu, trajekty, jídlo, náboje i zbraň, na kterou musím mít zbrojní průkaz. Zbraň je opravdu drahá, já ji mám naštěstí zapůjčenou z oddílu,“ upřesňuje Jana.

Zradilo ji zdraví

Letos se mistrovství světa v orientačním biatlonu konalo u nás, v Jáchymově. Jana se ho však kvůli zdravotním potížím mohla zúčastnit jen jako pořadatelka. Ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové totiž předtím podstoupila artroskopii kolena, která se týkala poškozených chrupavek. „Bohužel je to asi postupně opotřebování kolena, lékaři mi zjistili díry v chrupavkách. Jsem po operaci, ale chci pokračovat dál,“ říká odhodlaně

Jana. Udržet si dobrou formu jí pomáhá i profese učitelky tělesné výchovy a matematiky na základní škole v Hradci Králové. „Tím, že učím tělocvik, jsem víc v pohybu a pořád si udržuji fyzickou. Protože jsem sama něco dokázala, žáci si mne váží. Snažím se v nich podporovat týmovou spolupráci a smysl pro fair play,“ vypráví Jana. K pohybu vede i své dvě dcery, Štěpánku (15) a Silvu (12), které rády tančí a oblíbily si i orientační běh.

inzerce

TIP
NA VÁNOČNÍ DÁREK

DIVADLO HYBERNIA
MUSICAL PRODUCTION

PROGRAMOVÁ BROŽURA
MUSIKÁLŮ

DÁRKOVÁ BROŽURA PRO PŘÍZNVCE MUZIKÁLŮ

DOPORUČENÁ CENA: 990 Kč
Více informací na www.musical-production.cz či v pokladně Divadla Hybernia